

Prevence energetické chudoby v Praze 1

16.12.2025 - | Městská část Praha 1

Přestože ceny energií v poslední době pozvolna klesají, mnoho domácností stále pociťuje důsledky předchozí energetické krize. Vysoké zálohy, nedoplatky, obavy z další zimy - to vše vede k jevu známému jako energetická chudoba.

Energetická chudoba nastává tehdy, když domácnost vydává nepřiměřeně vysokou část svých příjmů na energie, bojí se vytápět byt na přijatelnou teplotu nebo se již potýká s dluhy z nedoplatek. Nejčastěji postihuje osamělé seniory, nízkopříjmové rodiny s dětmi, samoživitelky a nájemníky, kteří nemohou ovlivnit technický stav budovy, ve které žijí. V Praze 1 je takových lidí nemálo - často žijí sami ve starších, energeticky náročných domech, kde teplo doslova uniká zdmi.

Ministerstvo práce a sociálních věcí proto spustilo projekt Prevence energetické chudoby, jehož cílem je praktická pomoc přímo v domácnostech. Projekt nabízí:

Současně projekt usiluje o zjednodušení a zpřehlednění vyúčtování i o lepší a srozumitelnější komunikaci dodavatelů energií.

Radní pro sociální oblast a bezbariérovost Ivana Antalová k tomu říká: *„Ve své práci se často setkávám s lidmi, kteří mají z další zimy opravdový strach. Šetří na teple, na jídle, na sobě. Energetická chudoba není jen o číslech na faktuře, je to o zdraví, důstojnosti a pocitu bezpečí. Chci, aby obyvatelé Prahy 1 věděli, že na to nejsou sami a že si o pomoc mohou říct beze studu.“*

Za energeticky ohroženou se považuje domácnost, která vydává 15–20 % svého čistého příjmu pouze na energie. V těchto případech často vznikají nedoplatky, které mohou rychle přerůst v dluhy a ohrozit samotné bydlení.

Tento problém má v České republice značný rozsah. Energetická chudoba podle odhadů dopadá na:

V roce 2022 se tento problém dotkl až 59 % domácností.

Pokud máte pocit, že se vás tato situace týká, nebo si tím nejste jistí a chcete se jen poradit, obraťte se na tým projektu Prevence energetické chudoby. Pomoc je bezplatná, diskrétní a určena všem, kteří ji potřebují.

Více informací na webové stránce MPSV: <https://energo-chudoba.cz/>.

<https://www.praha1.cz/prevence-energeticke-chudoby-v-praze-1>