

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 50. týden 2025

15.12.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 50. týden letošního roku v regionu 1 662 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 999 případů na 100 tis. obyv.), Jihlavsku (1 603 případů na 100 tis. obyv.) a Pelhřimovsku (1 558 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Havlíčkův Brod je evidováno 1 556 a na Třebíčsku 1 509 nových případů na 100 tis. obyvatel. Celková nemocnost akutních respiračních onemocnění vzrostla za poslední týden o 30 %. Nejčastějšími původci jsou viry chřipky typu A. Zdroj: Registr ARI

Za 50. kalendářní týden došlo v Kraji Vysočina k vzestupu počtu nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) o 30 %. *„Onemocnění se nejrychleji šíří mezi dětmi jak předškolního tak školního věku. Více nových pacientů ovšem evidujeme ve všech věkových skupinách. Dominantními původci respiračních infekcí jsou nyní viry chřipky a rhinoviry,“* popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI evidujeme na Žďársku, Jihlavsku a Pelhřimovsku.

Zdroj: Registr ARI

Za poslední týden výrazně dominuje chřipka. Chřipka má krátkou inkubační dobu, obvykle 2 - 5 dní. Typický je pro ni velmi rychlý nástup. K příznakům patří obvykle horečka nad 38 C, bolesti hlavy, kloubů, svalů, celková velká únava. *„Nákaza se šíří kapénkami, v ochraně před šířením onemocnění je důležité dodržovat respirační etiketu – kýchání a kašlání do kapesníku nebo do předloktí. V místech s větší koncentrací osob udržujeme rozestupy alespoň 1,5 metru. V rámci prevence onemocnění použijeme ochranu dýchacích cest, nejlépe respirátor. Často, krátce a intenzivně větrejme uzavřené prostory. Nejdůležitější je důsledná hygiena rukou,“* doporučuje MUDr. Hana Pavlasová a dodává: *„Zvláště senioři, lidé s oslabenou imunitou či chronickým onemocněním by se měli před chřipkou a dalšími respiračními nákazami chránit.“*

Nejúčinnější ochranou proti chřipce a jejímu těžkému průběhu je očkování. *„Nezapomínejme však, že ochranné protilátky se obvykle vytvoří až po dvou týdnech po podání vakcíny. Je proto v tomto přechodném období třeba zachovávat opatrnost a vyvarovat se nákaze,“* radí Pavlasová.

Doporučení SZÚ Očkování, respirátory, hygiena rukou - základ ochrany před respiračními infekcemi - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/184-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-50-tyden-2025>