

VZP vyčlenila pro rok 2026 přes dvě a čtvrt miliardy korun na prevenci

15.12.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna podpoří v roce 2026 zdravý životní styl svých klientů částkou ve výši 2,26 miliardy korun. Oproti letošnímu roku navyšuje rozpočet fondu prevence, který pro tyto účely využívá, o 5,9 %. Nově bude VZP přispívat 1500 korun klientům s onemocněním diabetes mellitus na edukační pobyty, dospělým zvyšuje příspěvek na očkování proti chřipce na 300 korun.

Částku 2000 korun na nákup pomůcek při onkologické léčbě včetně protetických podprsenek budou moci čerpat i klientky po preventivním odstranění prsu z důvodu vysokého rizika onemocnění.

„Prevence je z pohledu zdravotní pojišťovny velmi důležitá. Snažíme se proto klienty motivovat nejenom k aktivnímu zdravému životnímu stylu, ale i k absolvování preventivních prohlídek a screeningových programů, které mohou případná onemocnění zachytit v raných stádiích, kdy je šance na vyléčení největší. Tomu odpovídá i nárůst rozpočtu fondu prevence, který se od roku 2020 navýšil 3,5krát,“ říká Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP pro služby klientům.

Struktura příspěvků stejně jako podmínky pro jejich čerpání zůstávají v roce 2026 stejné. Podrobné informace budou k dispozici od 1. 1. 2026 na webu vzp.cz v sekci Výhody a příspěvky.

Stručný přehled příspěvků z fondu prevence a změn pro rok 2026

Odměna za prevenci

Dospělí klienti budou moci i nadále čerpat 500 korun **na pohybové aktivity nebo dentální hygienu**, pokud absolvují preventivní prohlídku u praktického lékaře během uplynulých 24 měsíců. Na **vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu** pak mohou získat 1000 korun v případě, že se zúčastnili v uplynulých 24 měsících alespoň jednoho předepsaného screeningového programu onkologických onemocnění. **Děti** mohou čerpat 2000 korun **na pohybové aktivity včetně lyžařského kurzu** pořádaného školou nebo na **dentální hygienu**.

Očkování

VZP přispívá dětem i dospělým na řadu očkování nehrazených z veřejného zdravotního pojištění. Dlouhodobě evidujeme největší zájem o očkování proti klíšťové encefalitidě nebo hepatitidě A. **Dospělým klientům** VZP nově přispívá **300 korun na očkování proti chřipce**. Došlo k **navýšení příspěvku o 100 korun** oproti roku 2025. VZP nemá stanovenou celkovou částku, kterou mohou klienti čerpat na očkování. Příspěvek se vztahuje vždy ke konkrétnímu očkování proti infekčnímu onemocnění, jeho výše může čítat několik set až několik tisíc korun.

Podpora při nemoci

Pro klienty s diagnózou **diabetes mellitus** nastala **změna ve složení příspěvku**. Nově mohou **všichni** s touto diagnózou čerpat příspěvek ve výši **1500 korun na edukační pobyty**. Tyto pobyty musí být vícedenní a organizované patientskou organizací uvedenou v seznamu Ministerstva zdravotnictví ČR a zároveň mít doporučení České diabetologické společnosti ČLS JEP, z. s. O

příspěvek bude možné žádat jen na edukační část pobytu, nikoli na úhradu ubytování, stravy, doprovodných aktivit apod. Při žádosti bude třeba doložit platební doklad o úhradě pobytu, potvrzení o účasti na edukačním pobytu organizátorem akce a doklad o diagnóze (pokud nebyl dokládán v minulosti). I nadále budou moci diabetici žádat o příspěvek ve výši 1500 korun na vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu uvedené na webových stránkách VZP ČR. Naopak příspěvek na pomůcky pro diabetiky bude od roku 2026 zrušen. Klienti s diabetem starší 18 let budou moci i nadále čerpat 3000 Kč na přístrojové ošetření nohou.

Nově mohou čerpat 2000 korun na pomůcky při onkologické léčbě zahrnující nákup speciálních protetických podprsenek po ablaci prsu i klientky, které podstoupí preventivní odstranění prsu z důvodu vysokého rizika onemocnění (tzn. není podmínkou léčba chemoterapií).

Příspěvek pro děti do 18 let a studenty do 26 let se statutem nezaopatřené dítě **na bezlepkovou dietu** (8000 korun) a **nízkobílkovinnou dietu** (12 000 korun) zůstává nezměněn. Stejně tak i **příspěvek pro děti do 18 let na odlehčené sádry nebo fixace** ve výši 1500 korun.

Prevence onemocnění

Příspěvek ve výši 500 korun na **vyšetření kožních znamének** pro všechny klienty zůstává zachován. Klienti starší 35 let mohou i nadále čerpat 3000 korun na **komplexní onkologickou prohlídku** či pojištění od 18 do 45 let 500 korun na **ultrazvukové vyšetření prsu**.

VZP klade důraz na duševní zdraví a potřebu **zvyšování dostupnosti psychosociální podpory**. **Všichni klienti starší 7 let** budou moci proto čerpat **5000 korun na terapie** (max. výše příspěvku je 500 korun na 1 sezení) poskytnuté on-line nebo prezenčně terapeutem, který se účastní tohoto programu VZP.

Částku 2500 korun mohou využít klienti starší 18 let na léčivé přípravky při **odvykání kouření**. Příspěvek je možné čerpat 1krát za pět let. Na **testování paměti** nebo nákup kognitivních pomůcek mohou požádat o příspěvek ve výši 500 korun klienti starší 65 let.

Příspěvek k porodu a po porodu

Až **5000 korun** mohou čerpat maminky v rámci jednoho těhotenství. Příspěvek je možné využít na nehrazená screeningová vyšetření, nákup pomůcek nebo vhodnou pohybovou aktivitu či vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu. Navíc mohou využít **3000 korun** na nákup umělé výživy, mateřského mléka z banky nebo rehabilitační péči poskytnutou předčasně narozeným miminkům v případě, že se **miminko** narodilo předčasně **s porodní váhou do 1500 gramů**. VZP přispívá **4500 korun** na nákup nostril v lékárně nebo nemocnici miminkům s rozštěpem rtu.

Dárci

Bezpříspěvkoví dárci krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně, kteří alespoň 1krát ročně podstoupili bezplatný odběr, mohou čerpat **4000 korun na vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu a dentální hygienu**. Neaktivní ocenění dárci krve mohou žádat o příspěvek 500 korun na vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu. Pro dárce orgánů je výše příspěvku na vybrané rehabilitační procedury a terapie lázeňského typu, sportovní vybavení a vitamíny stanovena na 10 000 korun.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-vyclenila-pro-rok-2026-pres-dve-a-ctvrt-miliardy-korun-na-pre-venci>