

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 49. týden 2025

11.12.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 49. týden letošního roku v regionu 1 271 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (1 397 případů na 100 tis. obyv.), Pelhřimovsku (1 349 případů na 100 tis. obyv.) a Jihlavsku (1 314 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Haličkův Brod je evidováno 1 184 a na Třebíčsku 1106 nových případů na 100 tis. obyvatel. Zdroj: Registr ARI

Za 49. kalendářní týden v Kraji Vysočina vzrostl počet nových případů akutních respiračních onemocnění o 20,7 %. *„Nejvíce nových případů onemocnění je mezi dětmi ve věku do pěti let. V minulém týdnu však došlo k velkému nárůstu nemocnosti i mezi dětmi školního věku od 6 do 14 let. Situace stále odpovídá tomuto ročnímu období. Nejčastějšími původci infekčních onemocnění dýchacích cest nyní jsou viry chřipky a rinoviry,“* popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost evidujeme na Žďársku, Pelhřimovsku a Jihlavsku.

Zdroj: Registr ARI

Blíží se Vánoce a oslavy příchodu nového roku, lidé jsou více pohromadě. Nakupují, setkávají se na koncertech, adventních akcích, scházejí se přátelé. Rodiny se vzájemně navštěvují. Měli bychom myslet na své zdraví a chránit se před respiračními onemocněními, které se bohužel v tomto období více šíří. *„Vánoce bychom jistě chtěli prožívat v pohodě a ve zdraví a ne v horečkách. Abychom my i naši blízcí zůstali zdraví, je důležité dodržovat několik základních pravidel. Ve skupině lidí udržovat rozestupy. Uzavřené prostory jako třídy či kanceláře pravidelně, intenzivně a krátce větrat,“* radí MUDr. Hana Pavlasová.

„Zapomínat nesmíme na důkladné, časté a pravidelné umývání rukou mýdlem pod tekoucí vodou. Ideální je mít vždy pro jistotu při sobě dezinfekci, abych si ruce mohl očistit, pokud nemám k dispozici vodu a mýdlo,“ doplňuje MUDr. Hana Pavlasová

V prevenci šíření respiračních infekcí je důležitá ohleduplnost. *„Když se necítím dobře, jsem nemocný, měl bych zůstat doma a nechodit ven mezi ostatní, až dokud se zcela neuzdramím. Respirační onemocnění se roznáší kapénkami. Je velmi důležité kýchat a kašlat do kapesníku nebo do předloktí, abych nákazu nešířil ve svém okolí. V čekárně u lékaře nebo při jízdě MHD použiji ochranu dýchacích cest – respirátor. A opět připomínám pravidelné časté mytí rukou,“* dodává MUDr. Hana Pavlasová.

Hygienici stále upozorňují, že nejúčinnější ochranou proti chřipce je včasné očkování. *„Poradte se o očkování se svým praktickým lékařem nebo v očkovacím centru,“* na závěr doporučuje Pavlasová.

Doporučení SZÚ Očkování, respirátory, hygiena rukou - základ ochrany před respiračními infekcemi - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji

Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/183-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-49-tyden-2025>