

Marian Jelínek - X faktor úspěšných

30.11.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Ve středu 26. listopadu 2025 proběhl na FTVS UK seminář s názvem Marian Jelínek - „X faktor úspěšných“. Seminář pořádala Katedra sportovních her a zaměřoval se na rozvoj trenérské i sportovní mentality, psychologii výkonu a praktické strategie, které vedou k dlouhodobé úspěšnosti sportovců i trenérů. Marian Jelínek, uznávaný mentální kouč a dlouholetý odborník ve vrcholovém sportu, představil účastníkům své zkušenosti z praxe – přístup k motivaci, zvládání tlaku, budování psychické odolnosti a identifikaci „X“ faktorů, které často rozhodují mezi průměrným a excelentním výkonem.

Marian Jelínek je hokejový trenér, kouč, manažer a autor řady knih. Již více než 35 let se zabývá sportovní psychologií a mentálním koučinkem. Mezi své největší trenérské hokejové úspěchy řadí zlato z MS 2005, 2 krát titul s HC Sparta Praha a Presidentův pohár s HC Plzeň. Individuálně spolupracuje s manažery a vrcholovými sportovci (například s Karolínou Plíškovou, Petrem Mrázkem, Terezou Bledou a dalšími olympioniky). Je také bývalým dlouholetým koučem Jaromíra Jágra).

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=27869>