

Pedagogická fakulta UK podpořila vzdělávání učitelů v zahraničí: doc. Markéta Švamberk Šauerová připravila sérii webinářů pro Českou školu bez hranic

26.11.2025 - | Pedagogická fakulta UK

Spolek Česká škola bez hranic dlouhodobě podporuje profesní rozvoj učitelů působících na českých školách v zahraničí. Doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D. z Katedry psychologie připravila a lektorovala tři odborné webináře zaměřené na duševní hygienu pedagogů, jejich pracovní pohodu a rozvoj profesních kompetencí.

Tři webináře zaměřené na duševní hygienu učitelů

Webináře proběhly v podzimních termínech a byly určeny pedagogům z desítek českých komunitních škol napříč Evropou, Amerikou i dalšími regiony. Vzhledem k časovým rozdílům byly organizovány v podvečerních hodinách středoevropského času a účast byla pro všechny zájemce bezplatná.

Program tvořily tři tematické okruhy:

1. Mindfulness techniky

Webinář se věnoval základním metodám zklidnění, práci s pozorností a jednoduchým postupům, které mohou učitelé využívat v náročných situacích i při přípravě na výuku.

2. Techniky autokoučinku

Účastníci se seznámili s konceptem SMART cílů, praktickými nástroji pro sebereflexi a s technikami podporujícími rovnováhu mezi pracovním a osobním životem. Téma doplnila vizualizace pozitivních podnětů a modelové situace z pedagogické praxe.

3. Metody zvyšování self-efficacy a empowermentu

Webinář se zaměřil na profesní sebejistotu učitelů, posilování jejich kompetencí a schopnost aktivně ovlivňovat prostředí, ve kterém pracují. Diskutovaly se situace typické pro zahraniční výuku, kde učitel často zastává více rolí a pracuje v odlišných kulturních podmínkách.

Návaznost na mezinárodní konferenci českých škol v zahraničí

Série webinářů navázala na vystoupení doc. Švamberk Šauerové v programu XVII. mezinárodní konference českých škol v zahraničí, která se uskutečnila v červenci 2025 v Černínském paláci. Konference každoročně sdružuje vyučující a vedení českých škol působících mimo území ČR a věnuje se tématům výuky, podpory pedagogů a komunitní spolupráce.

Podpora učitelů působících mimo Českou republiku

Pedagogická fakulta UK dlouhodobě spolupracuje s organizacemi, které se věnují českému vzdělávání v zahraničí. Aktivita doc. Švamberk Šauerové přispěla k odborné podpoře pedagogů, kteří pracují v různorodých podmínkách a často zastávají široké spektrum pedagogických i komunitních

rolí.

„Webináře byly ze strany učitelů velmi dobře přijaty. Nabídly nástroje, které mohou využít nejen při výuce, ale i v osobní rovině," uvádí Česká škola bez hranic.

<https://pedf.cuni.cz/PEDF-54.html?locale=cz&news=27844>