

FTK v Polsku: stínování výuky, inspirace a nové možnosti spolupráce

18.11.2025 - | Univerzita Palackého v Olomouci

Díky programu Erasmus+ se na přelomu října zúčastnil Mgr. Vojtěch Loyka, MBA z katedry aplikovaných pohybových aktivit pracovní stáže na Politechnice Opolské v Polsku. Cílem jeho pobytu bylo rozšířit odborné i pedagogické kompetence, seznámit se s výukovými metodami partnerské instituce a vytvořit základ pro mezinárodní spolupráci mezi Fakultou tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci a Fakultou tělesné výchovy a fyzioterapie Politechniky Opolské. Zvláštní pozornost Vojtěch Loyka věnoval propojení studijních programů Tělesná výchova a ochrana obyvatelstva (FTK UP) a Sport and Security (Politechnika Opolska), které sdílejí důraz na tělesnou připravenost, bezpečnostní aspekty a praktickou práci s lidmi během mimořádných událostí a krizových situací.

Pobyt probíhal pod vedením hostitelského akademického pracovníka, který zajišťoval organizaci mobility a působil jako mentor. Vojtěch Loyka se aktivně zapojil do shadowingu v praktické i teoretické výuce, kde měl možnost sledovat různé přístupy k vedení hodin, hodnocení studentů i způsoby jejich zapojení do výuky. Praktické bloky byly zaměřeny na tělesnou výchovu, sportovní hry a sebeobranu, teoretické části pak na pedagogiku, didaktiku a bezpečnost. Možnost nahlédnout do výuky z různých úhlů, pozorovat zapojení studentů a diskutovat s kolegy o přístupech k hodnocení dle jeho slov nesmírně cenná. Získal díky ní řadu podnětů a inspirace, které plánuje uplatnit při inovaci výuky FTK předmětů i v přístupu k práci se studenty.

Součástí programu byla také řada odborných a pracovních setkání zaměřených na výměnu zkušeností a sdílení dobré praxe. Proběhla diskuse o organizaci výuky, systémech podpory studentů, kariérním poradenství, projektovém řízení i o rozvoji mezinárodní spolupráce. Vojtěch měl možnost seznámit se s fungováním univerzitní knihovny, ubytovacích zařízení i akademických center, která propojují výuku s praxí a podporují uplatnění absolventů na trhu práce. Zvlášť přínosná pro něj byla konzultace týkající se připravovaných projektů, včetně přeshraniční spolupráce v rámci programu Interreg, a diskuse o možnostech zapojení studentů do mezinárodních aktivit a projektových týmů.

Pobyt v Opoli přinesl našemu kolegovi nejen odborné poznatky, ale i nové kontakty a přátelské vazby. Univerzitní prostředí dle jeho slov působí otevřeně, moderně a je velmi dobře přizpůsobeno potřebám studentů i hostujících pedagogů a Opole svým klidným univerzitním charakterem do jisté míry připomíná Olomouc, byť ne v historickém slova smyslu.

„Jedním z hlavních přínosů mé stáže bylo vytvoření základu pro dlouhodobější spolupráci mezi oběma institucemi – a to nejen na úrovni studentů, ale i akademických pracovníků. Diskutovali jsme možnosti společných projektů, studentských stáží a výměnných kurzů, které by mohly dále rozvíjet mezinárodní rozměr vzdělávání v oblasti tělesné výchovy, bezpečnosti a ochrany obyvatelstva. Získané poznatky chci využít při inovaci výuky, rozvoji metod aktivního učení a při přípravě studentů na práci v mezioborovém a mezinárodním kontextu,“ uvedl Vojtěch.

Mobilita vedle osobních přínosů zároveň posílila mezinárodní vztahy FTK UP a otevřela nové cesty pro zapojení do výukových i výzkumných aktivit v rámci středoevropského prostoru.

<https://www.ftk.upol.cz/nc/zprava/clanek/ftk-v-polsku-stinovani-vyuky-inspirace-a-nove-moznosti-spoluprace>