

První škola z Prahy 8 se zapojila do projektu Zachraň oběd. Teplé jídlo z Dolákovky nyní pomáhá lidem v nouzi.

14.11.2025 - | Městská část Praha 8

Základní škola a mateřská škola Doláková v Bohnicích se stala první školou z Prahy 8, která se zapojila do projektu Zachraň oběd. Ten umožňuje darovat přebytečné teplé porce jídla lidem v nouzi místo jejich vyhazování. Od 16. října začala škola darovat nevyužité obědy organizaci Fokus Praha, která pomáhá lidem se zkušeností s duševním onemocněním.

„Teplý oběd by měl být samozřejmostí. Projekt Zachraň oběd navíc staví na tom, aby se jídlem neplýtvalo. Moc rádi jsme se do něj zapojili a děkuji kolegyním za energii a ochotu, s jakou se do toho vrhly,“ uvedla Jana Solomonová, radní MČ Praha 8 pro kulturu, sport a rodinnou politiku, která projekt na Osmičce koordinuje.

Inspirace pro ostatní školy

Základní škola Doláková je první vlaštovkou, ale další školy z Prahy 8 už o zapojení uvažují – například ZŠ Lyčkově náměstí. Městská část chce projekt dále systematicky rozšiřovat.

„V lednu chystáme webinář pro všechny školy v Praze 8, aby se nebály do projektu zapojit. Připravujeme stručný manuál s jednotlivými kroky a máme kolegyni, která se procesem prošla spolu se ZŠ Doláková a bude provázet i další školy, aby to pro ně bylo co nejjednodušší,“ doplnila Solomonová.

Dalším krokem bude najít školu, která by mohla darovat obědy dětem z Klokánku, který sídlí právě v Praze 8 a o spolupráci projevil velký zájem.

Zkušenosti z první školy

Ředitelka školy ZŠ a MŠ Doláková Eva Rendlová o projektu věděla již dříve – a když přišla možnost zapojení, neváhala. *„Projekt Zachraň oběd jsem podporovala už jako soukromá osoba, takže jsem věděla, že dává smysl. Žádné jídlo by nemělo skončit v koši. Všichni z toho máme dobrý pocit a dalším školám můžu jen doporučit, aby se také přidaly,“* říká Eva Rendlová.

Duší projektu v Dolákovce je Gabriela Stušková, vedoucí školní jídelny. *„Ředitelé a vedoucí jídelen se nemusí bát administrativní zátěže a komplikací. Spolu s městskou částí a organizací Zachraň jídlo jsme tu cestu prošlápaly a každému následovníkovi rády poradíme a pomůžeme s rozjezdem,“* dodává Gabriela Stušková.

Zachraň oběd - smysluplný projekt proti plýtvání

Každý den se v českých školních jídelnách vyhodí zhruba 10 % uvařených porcí jídla. Projekt Zachraň oběd, který zastřešuje organizace Zachraň jídlo, pomáhá tyto přebytky bezpečně darovat lidem v nouzi.

„Praha 8 je po Praze 4 a 10 třetí městskou částí, která se do projektu zapojila. Díky tomu věříme, že se podaří strhnout lavinu škol, které půjdou příkladem,“ říká Denisa Rybářová, provozní ředitelka projektu Zachraň oběd.

Cílem projektu je do roku 2026 zachránit přes 100 000 porcí jídla a rozšířit systém darování napříč Českou republikou. Podle výzkumných měření organizace Zachraň jídlo se v českých komerčních jídelnách denně vyhodí 2-5 % uvařených porcí. U školních jídelen je situace ještě závažnější – tam vzniká 33,8 kg odpadu na 100 kg připravovaného pokrmu, přičemž 43 % se vyhodí ve výdeji a 48 % při konzumaci. To představuje desítky tisíc hotových pokrmů každý den, které by přitom mohly naplnit prázdné talíře lidí v nouzi.

Odběratel obědů - Fokus Praha

Prvním odběratelem zachráněných porcí ze ZŠ Dolákova je Fokus Praha. Ten poskytuje terénní a ambulantní služby dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Nabízí psychiatrickou a psychoterapeutickou podporu i pomoc sociálních pracovníků při řešení běžných životních situací – včetně hledání práce či bydlení. Všechny služby jsou bezplatné a dobrovolné.

Výzva dalším školám

Městská část Praha 8 vyzývá další školy, aby se k projektu přidaly. Darování obědů je hygienicky i právně ošetřené a díky spolupráci se zkušeným týmem z organizace Zachraň jídlo je jeho zavedení jednoduché.

Více informací: www.zachranjidlo.cz a www.zachranobed.cz

Dostávejte aktuality na váš e-mail.

Každý den zasíláme všechny novinky z webu v jedné přehledné zprávě.

<https://www.praha8.cz/Prvni-skola-z-Prahy-8-se-zapojila-do-projektu-Zachran-obed-Teple-jidlo-z-Dolakovy-nyni-pomaha-lidem-v-nouzi.html>