

Student Fakulty pedagogické ZČU prezentoval výzkum na prestižním onkologickém kongresu v Berlíně

11.11.2025 - Michal Švec | Západočeská univerzita v Plzni

Lepší výsledky v motorických testech a nižší tepová frekvence. Pohyb ovlivňuje nejen fyzickou ale i psychickou kondici lidí s rakovinou a je pro ně bezpečný. Právě to ukazuje výzkum studenta Adama Vokurky. Shrnuje výsledky pohybového programu u víc než dvacátky onkologických pacientů

Rozvoj pohybových programů podporujících aktivní životní styl a kvalitu života osob s onkologickým onemocněním, to jsou hlavní body projektu Programy pohybových aktivit pro onkologické pacienty. Právě výsledky tohoto výzkumu představil na mezinárodním onkologickém kongresu ESMO 2025 v Berlíně koncem října Adam Vokurka.

Individuální pohybové programy v rámci projektu absolvovalo dosud 22 onkologických pacientů. Na základě vyhodnocení roční realizace lze podle Vokurky konstatovat, že pohybové aktivity individuálně přizpůsobené potřebám pacientů vedou k významnému zlepšení jejich tělesné kondice i kvality života. To se projevuje zejména lepšími výsledky v motorických testech, sníženou srdeční frekvencí a zlepšením subjektivního vnímání námahy ve spojení s kvalitnějším prožíváním emocí. Výsledky tak podle něj potvrzují předpoklady, že individualizovaná pohybová aktivita je i pro onkologické pacienty bezpečná a účinná, a proto může být významnou součástí podpůrné péče při léčbě rakoviny.

„Adam se věnuje tématu, které má skutečný přesah. Výsledky jeho práce přispívají k lepšímu pochopení toho, jak může pohyb pozitivně ovlivňovat nejen fyzickou, ale i psychickou kondici lidí s onkologickým onemocněním. Jsem ráda, že mohl reprezentovat naši fakultu i univerzitu na tak prestižní mezinárodní úrovni,“ pochvalovala si úspěch studenta vedoucí jeho diplomové práce Věra Knappová z Centra tělesné výchovy a sportu Fakulty pedagogické ZČU.

Sám Adam Vokurka, student navazujícího magisterského programu Pedagogika pohybové prevence, vnímá svou účast na prestižním zahraničním kongresu jako jedinečnou zkušenost: *„Prezentovat výsledky výzkumu mezi odborníky z celého světa bylo nejen prestižní, ale i velmi inspirativní. Diskuse potvrdily, že pohybová prevence má v onkologii své pevné místo.“*

Výzkum realizovaný v rámci Centra tělesné výchovy a sportu Fakulty pedagogické ZČU (a jeho prezentace v Berlíně) potvrzuje rostoucí význam pohybové prevence v mezioborové spolupráci medicíny, pedagogiky a sportovních věd – oborů, které společně přinášejí nové přístupy ke zdraví a kvalitě života. Letošní účast studenta pedagogické fakulty na kongresu ESMO představuje pro Západočeskou univerzitu uznání kvality výzkumné práce.

Největší evropský onkologický kongres ESMO 2025 patří mezi nejvýznamnější události svého druhu na světě. Každoročně spojuje desítky tisíc odborníků z celého světa – lékaře, vědce, výzkumníky i další specialisty z různých oblastí medicíny. Diskutují zde nejnovější poznatky v oblasti diagnostiky, léčby i prevence onkologických onemocnění a hledají cesty, jak lépe propojit vědu, praxi a každodenní život pacientů. Letošní ročník se konal 17.–21. října v Berlíně.

<https://info.zcu.cz/Student-Fakulty-pedagogicke-ZCU-prezentoval-vyzkum-na-prestiznim-onkologicke>

m-kongresu-v-Berline/clanek.jsp?id=8744