

Jednodenní chirurgii v KNTB nyní využijí i pacienti ortopedie

7.11.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Krajská nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně před rokem otevřela modernizované centrum pro jednodenní chirurgii. Ke gynekologům, kteří jednodenní operativu provádějí nejčastěji, traumatologům a neurochirurgům, nyní přibyla také ortopedie.

Jednodenní chirurgie je jednoznačný trendem posledních několika let, zejména v péči o pacienty vybraných chirurgických oborů. Je to postup, při kterém pacient přichází do nemocnice k plánované operaci až v den výkonu a odchází nejpozději 24 hodin po zákroku. Týká se miniinvazivních a operačních zákroků menšího rozsahu. Největší výhodou je minimalizace stresu z delšího pobytu v nemocničním prostředí, snížení rizika nozokomiální nákazy, urychlení rekonvalescence i zkrácení doby pracovní neschopnosti. „S propracováním operačních technik, postupů a rozvojem operační přístrojové techniky narůstá spektrum operačních výkonů, které lze provádět v režimu jednodenních chirurgie, nejinak je tomu i na ortopedii, kde jsou „vlajkovou lodí“ jednodenní chirurgie artroskopie kolen a ramenních kloubů,“ popisuje MUDr. Pavel Pilař, Ph.D., primář Ortopedického oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Ortopedi ve zlínské krajské nemocnici začali v tomto režimu operovat letos na podzim, a to jeden den v týdnu. V plánu je zvládnout osm pacientů za den. „Operujeme mladší, relativně zdravé pacienty, kteří nevyžadují hospitalizaci, provádíme v tomto režimu jednodušší artroskopické výkony v celkové anestezii. Předpokládáme, že poptávka po jednodenní chirurgii v našem oboru bude v dalších měsících narůstat a máme velký zájem převádět do tohoto režimu větší počty pacientů a rozšiřovat spektrum výkonů – například některé výkony ze segmentu chirurgie ruky a nohy,“ doplňuje primář zlínské ortopedie Pavel Pilař.

S doplněním přístrojového artroskopického vybavení mají ortopedi v Krajské nemocnici Tomáše Bati v brzké době v plánu provádět také nanoartroskopie. Je to miniinvazivní metoda artroskopie, která nevyžaduje celkovou anestezii, probíhá v lokálním znecitlivění a výrazně snižuje veškerá perioperační rizika. Pacient pak může během několika dnů běžně zatěžovat operovaný kloub.

<https://www.kntb.cz/jednodenni-chirurgii-v-kntb-nyni-vyuziji-i-pacienti-ortopedie>