

Sídlo kraje hostilo odborný seminář ke školnímu stravování

7.11.2025 - Olga Johanidesová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Školní jídelny v Kraji Vysočina se začínají připravovat na zásadní změnu v oblasti výživy. Novela vyhlášky o školním stravování přináší upravené výživové dávky, které se promítnou do tzv. spotřebního koše potravin. Kraj proto uspořádal odborný seminář pro vedoucí zařízení školního stravování, který se uskutečnil v posledních říjnových dnech v sídle Kraje Vysočina.

„Změny ve školním stravování vnímáme jako příležitost zlepšit vztah dětí k jídlu a zdraví,“ uvedl náměstek hejtmana a radní pro oblast školství Pavel Franěk. Připomněl zároveň svou osobní zkušenost z dob, kdy jako žák a student a později také jako učitel sám pravidelně navštěvoval školní jídelnu.

Obsahové změny výživových dávek představila Alexandra Košťálová ze Státního zdravotního ústavu v Praze. Na změny v provozní části vyhlášky navázala Ilona Vaculová z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Semináře se zúčastnily i odbornice z Krajské hygienické stanice Jihlava a kontrolní pracovnice České školní inspekce.

Nová pravidla mají vést ke snížení množství soli, přidaného cukru a průmyslově zpracovaných potravin. Jídelníčky by naopak měly obsahovat více zeleniny, luštěnin a celozrnných výrobků. Flexibilita ve skladbě jídelníčku bude větší. Nejde o to splnit tabulku, ale nabídnout kvalitní a chutné jídlo. Další připravenou změnou bude i možnost donášky vlastního jídla, ovšem za jasně definovaných podmínek.

Vedoucí jídelen kvitovaly detailní výklad změn a současných potřeb. I když na hlavní povinnou změnu výživových dávek mají k zavedení do praxe necelý školní rok, je třeba se postupně připravovat, promítat a zavádět sledované komodity do jídelníčků tak, aby byli strávníci i nadále spokojeni. Děti jsou v přijímání změn citlivé a nerady mění svoje oblíbené chutě, pokrmy.

Součástí semináře byla i edukace o rozdílu mezi přirozeně se vyskytujícím a přidaným cukrem. Přebytek přidaného cukru podle odborníků přispívá ke vzniku obezity, diabetu 2. typu nebo srdečně-cévních onemocnění.

Semináře budou v příštím roce pokračovat i v dalších krajích. Distribuci odborných materiálů do škol a školských zařízení na Vysočině zajistil Střední článek podpory MŠMT, který se také podílel na organizaci semináře v Kraji Vysočina.

Každý den se ve školních jídelnách stravuje přes dva miliony dětí. Jde tak o obrovskou příležitost, jak dětem pomoci vytvořit zdravý vztah k jídlu i ke svému zdraví.

- tisk@kr-vysocina.cz, více informací Olga Johanidesová, oddělení organizace školství, tel.: 564 602 955, e-mail: johanidesova.o@kr-vysocina.cz

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4134921&id_org=450008