

Více než jen jídlo. Aneb jak potravinové banky a Charita mění životy

4.11.2025 - | Charita ČR

Potravinové banky v České republice nejsou jen sklady plné jídla. Jsou to místa, kde se kousek po kousku zachraňují potraviny a přetváří se v naději pro lidi, kteří to nejvíce potřebují.

Česká federace potravinových bank (CFFB) spojuje patnáct regionálních poboček a zároveň koordinuje jejich činnost. Zajišťuje, aby potraviny z obchodů, od zemědělců nebo ze speciálních sbírek, jako jsou národní Sbírký potravin, neskončily ve vyhozeném koši, ale dostaly se do rukou těch, kteří si je nemohou dovolit. Každá polévka, balíček těstovin nebo konzerva má svůj příběh a svou cestu, a díky potravinovým bankám může pomoci rodinám, seniorům, samoživitelkám, lidem bez domova nebo lidem s handicapem.

Celý proces začíná u záchrany potravin. Ty se přebírají, třídí a bezpečně skladují, aby se dostaly v co nejlepší kvalitě k těm, kteří je potřebují. Potom přichází na řadu distribuce. Potraviny putují do regionálních poboček, komunitních center a charitativních organizací. A právě zde se ukazuje síla partnerství s Charitou. Charita je významným spojencem potravinových bank a zajišťuje, aby pomoc opravdu dorazila tam, kde je nejvíce potřeba. Dobrovolníci z Charity se zapojují do sbírek, třídí jídlo, pomáhají s transportem a rozdávají balíčky potřebným. Díky nim se potravinové banky stávají místy, kde solidarita není jen slovo, ale čin.

Charita se účastní například národní Sbírký potravin, kde dobrovolníci vybírají produkty přímo v obchodech od zákazníků a pak je distribuují rodinám v nouzi. Letos proběhne podzimní **Sbírka potravin v sobotu 8. listopadu 2025** - zapojit se můžete po celé České republice. V některých městech, jako je Znojmo nebo Přerov, dokázala díky sbírkám poskytnout tuny potravin a drogerie lidem, kteří by bez této pomoci měli skutečné starosti s každodenním životem. Kromě samotného jídla Charita klienty podporuje i v dalších oblastech. V některých regionech provozuje humanitární sklady, kde se kombinují potraviny s další materiální pomocí, a v rámci evropských programů pomoci se prostřednictvím Charity rozdělují potraviny a základní potřeby v hodnotě několik milionů korun.

Potravinové banky tedy nejsou jen o jídle. Jsou o lidskosti, o péči a o tom, že i malý balíček potravin může přinést velkou úlevu. A spojení s Charitou zajišťuje, že tato pomoc je nejen rozsáhlá, ale také lidsky blízká. Díky dobrovolníkům, sbírkám a pečlivé organizaci se každý kousek jídla proměňuje v naději a v možnost, že někdo v těžké situaci pocítí, že na něj někdo myslí a že mu někdo pomáhá.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/jak-potravinove-banky-a-charita-meni-zivoty>