

Nemocniční zpravodaj ŘÍJEN 2025

31.10.2025 - | Nemocnice České Budějovice

V říjnovém čísle vám přinášíme řadu zajímavého čtení. Úvodní téma je věnováno uzavření dolního areálu a jeho předání Jihočeskému kraji. Tím se symbolicky uzavírá jedna etapa fungování nemocnice, která je nyní plně soustředěna do moderních prostor horního areálu. Nechybí zajímavé rozhovory, pravidelné rubriky ani inspirativní čtení.

Tématem měsíce jsou vedoucí lékaři stanic – klíčová součást fungování lůžkových oddělení. Článek prim. MUDr. Aleše Chrdle, Ph.D., přibližuje jejich zásadní úlohu v organizaci péče, zajišťování odborného dozoru a zejména ve vedení mladších kolegů. Ukazuje, jak vedoucí lékaři pomáhají udržovat kontinuitu péče, kultivují každodenní klinické rozhodování a předávají zkušenosti dalším generacím. Na toto téma přirozeně navazují také následující rozhovory.

V inspirativním rozhovoru představujeme **novou vrchní sestru Interního oddělení Mgr. Květoslavu Slabákovou**, která se věnuje budování stabilního a dobře fungujícího kolektivu a přináší zkušenosti z dlouholetého působení v Nemocnici Písek jako vrchní a později i hlavní sestra.

Dále jsme vyzpovídali **infektoložku MUDr. Ludmilu Houserovou a pediatra MUDr. Jiřího Klímu**. Přibližují význam vedení mladých lékařů, praktické aspekty klinické výuky i osobnosti, které formovaly jejich vlastní profesní dráhu.

Věnujeme se také **zavádění programu ERAS v onkogynekologii**, který pomáhá snižovat pooperační komplikace a podporuje rychlejší zotavení pacientek.

Pravidelná odborná rubrika **Lexikon zdraví** přináší přehledný **pohled na alkohol z perspektivy neurologa** – jak ovlivňuje centrální nervový systém, s jakými riziky je spojen a kdy je vhodné vyhledat pomoc odborníka. Ve stejné rubrice najdete také návod na **samoléčbu akutního kašle u dospělých a dospívajících**.

Nechybí ani rubrika **Vzdělávání a odborné akce**. Naši lékařští a nelékařští pracovníci se zúčastnili řady zajímavých zahraničních i domácích akcí, ze kterých si odnesli řadu cenných poznatků. A přinášíme také výsledky soutěže v rámci kongresu Budějovice kazuistické.

Nezapomeňte nalistovat také závěrečné stránky časopisu, kde Psychiatrické oddělení přináší informace o denním stacionáři a jeho **intenzivním psychoterapeutickém programu hrazeném zdravotní pojišťovnou**, který pacientům pomáhá při návratu do běžného života. Součástí vydání je i krátká reportáž z podzimní slavnosti a mnoho dalších užitečných informací.

Přejeme vám příjemné čtení. Celý časopis naleznete zde.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/nemocnicni-zpravodaj-rijen-2025>