

Den zdraví na Ostravské univerzitě přilákal stovky zájemců

31.10.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Fakultní nemocnice Ostrava se aktivně zapojila do historicky prvního Dne zdraví, který v prostorách City Campusu na Černé louce uspořádala Ostravská univerzita. O preventivní vyšetření byl mimořádný zájem - stovky studentů, pedagogů i návštěvníků z řad veřejnosti využily možnost bezplatných odborných konzultací a měření, která v několika případech odhalila i počínající zdravotní potíže.

Sestřičky z Interní a kardiologické kliniky FNO a LF OU zkontrolovaly krevní tlak a hladinu cukru v krvi u 260 zájemců. Několika z nich doporučily další odborné vyšetření. Stejný počet účastníků si nechal určit krevní skupinu. *„Asi tři desítky studentů při té příležitosti projevily vážný zájem o dárčovství krve. Získali od nás praktické informace, jak probíhá odběr a kde je možné se objednat. Řada z nich totiž měla s dárčovstvím spojené zkreslené informace,”* uvedla Mgr. Zuzana Jurčeková, koordinátorka mobilních odběrů Krevního centra FN Ostrava.

Tradičně velký zájem byl o vyšetření znamének. Lékařky z Kožního oddělení FNO vyšetřily během dne více než tři stovky lidí. Zhoubný nádor sice neodhalily, ale v několika případech doporučily návštěvu specializovaného pracoviště.

Fyzioterapeuti se zaměřením na sportovní medicínu nabídli tři pohybové workshopy, během nichž si zájemci mohli vyzkoušet kompenzační pomůcky, změřit sílu stisku nebo absolvovat test jemné motoriky.

Velký zájem vzbudila také Oční klinika FNO, která představila trenažér pro výuku budoucích specialistů. Mnoho mladých návštěvníků využilo i možnost vyšetření očního pozadí.

Ani na chvíli se nezastavili lékaři z Podiatrické ambulance, kteří nabízeli vyšetření na podobaroskopu - přístroji, jenž mapuje stav nožní klenby a odhaluje odchylky ve způsobu zatěžování nohou při chůzi.

„Věřím, že jsme dneškem spolu s Ostravskou univerzitou, Lékařskou fakultou i krajskou hygienickou stanicí začali psát historii akce, o kterou je mezi lidmi zájem. Prevence má a bude mít v budoucnu jednoznačně zelenou,” zhodnotil přínos akce ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA.

<https://www.fno.cz/novinky/den-zdravi-na-ostravske-univerzite-prilakal-stovky-zajemcu>