

Od piruet po curlingové kameny aneb Fascinující fakta o zimních sportech

27.10.2025 - Markéta Kosová | Česká olympijská

Sportovní svět je plný detailů, které nám na první pohled unikají. Zatímco my držíme palce často z pohodlí domova, sportovci po celém světě zvládají věci, které odporují zdravému rozumu. Pojďme se společně podívat na sedm fascinujících faktů ze zimních sportů - od curlingových kamenů až po lyžařské letce.

Kolik váží curlingový kámen?

Na první pohled vypadá jako obyčejný kus kamene, ale curlingový „stone“ je mistrovské dílo přírody i techniky. Váží mezi 17 a 20 kilogramy a vyrábí se z vysoce kvalitní žuly, která pochází převážně z malého skotského ostrova Ailsa Craig. Každý kámen je pečlivě vyvážený, aby se po ledě klouzal s dokonalou přesností - a každý tým má sadu kamenů s identickou váhou. Takže až uvidíte hráče, jak „zametají“ led, vězte, že pracují s pořádným kusem horniny.

Jak dlouhá je curlingová dráha?

Na první pohled to může vypadat jako obyčejný ledový pruh, ale curlingová dráha má přesně dané rozměry: 44,5 metru dlouhá a asi 4,7 metru široká. Každý „sheet“ je precizně vyrovnaný a lehce „vypouklý“ - aby se kameny skutečně točily, jak hráči zamýšlí. Kdyby byl led dokonale rovný, curling by ztratil své kouzlo i strategii.

Jak rychle se točí krasobruslaři?

Když se krasobruslař roztočí do piruety, vypadá to jako elegance sama. Ve skutečnosti jde ale o neuvěřitelnou fyzikální sílu. Špičkoví závodníci zvládnou více než 300 otáček za minutu, což je rychleji než vrtule malého letadla! Rekord drží kanadská bruslařka Olivia Oliverová s 342 otáčkami za minutu. I piruet je celá řada. Abyste se točili co nejrychleji, potřebujete dokonale přitáhnout paže k tělu. Čím menší poloměr rotace, tím větší rychlost. A také železné žaludky - protože závratě by piruetu ukončily dřív, než začne.

Co všechno váží hokejový brankář?

Brankář v hokeji je něco jako rytíř v brnění. Jeho kompletní výstroj váží až 25 kilogramů. Betony, vyrážeka, lapačka, helma, maska, chrániče, kalhoty a vesta - všechno dohromady dává solidní zátěž, se kterou se brankář pohybuje po ledě s neuvěřitelnou lehkostí. Moderní materiály výstroj výrazně odlehčily, ale ochrana zůstává na prvním místě. Každý zákrok tak připomíná malý fyzikální experiment mezi hmotností, rychlostí a reflexem.

Proč se lyže při letu roztahují do tvaru „V“?

Lyžařské skoky nejsou jen o odvaze. Jsou to i lekce aerodynamiky. Když skokan po odrazu roztáhne lyže do tvaru písmene V, zvětší tím plochu, na kterou působí vzduch, a získá větší vztlak. Výsledek? Delší a plynulejší let. Tento „V-styl“ se objevil až v 90. letech, ale dnes bez něj nikdo nesoutěží. Dřívější „rovné“ držení lyží je už jen vzpomínkou - fyzika prostě vítězí i ve vzduchu. Průkopníkem „V-stylu“ byl Švéd Jan Boklöv.

Jakou rychlostí letí skokani na lyžích?

Na velkých můstcích nabírají skokani před odrazem až 95 kilometrů v hodině. Při soutěžích v letech na lyžích dokonce přes 100 km/h. V tu chvíli se tělo stává křídlem, které musí udržet ideální rovnováhu mezi vztlakem a odporem. Každý pohyb ruky či drobná změna polohy může rozhodnout o tom, zda skončí let o pět metrů dál nebo dřív. To všechno během několika sekund, kdy se země blíží

závratnou rychlostí.

Jaké přetížení zažívají bobisté?

Jízda v bobu není jen o rychlosti, ale i o obrovských silách, kterým závodníci čelí. Bobisté při průjezdu zatáčkami zažívají přetížení až šestinásobku své vlastní váhy – tedy kolem 6 g. Pro představu: sportovec vážící 80 kilogramů se v tu chvíli cítí, jako by vážil téměř půl tuny. Každá zatáčka tak prověří nejen jejich fyzickou sílu, ale i výdrž a stabilitu.

Přesvědčte se o kouzlech sportu na Olympijském festivale

Každý z těchto příběhů ukazuje, že za sportovní elegancí se skrývá přesná věda, roky tréninku i chytré využití fyziky. Olympijské výkony nejsou jen o síle a odvaze – jsou také o pochopení, jak lidské tělo a přírodní zákony dokážou spolupracovat. A právě to dělá sport tak fascinujícím.

Nevěříte, že jsou curlingové kameny tak těžké? Chcete se posadit do závodního bobu nebo si vyzkoušet skok na lyžích? Navštivte Olympijský festival, který se uskuteční 6.–22. února v Českých Budějovicích.

<https://www.olympijskytym.cz/article/od-piruet-po-curlingove-kameny-aneb-fascinujici-fakta-o-zimnich-sportech>