

Nemocnice Jihlava zve na Den zdraví: zdarma kontrola znamének, měření i poradenství

24.10.2025 - | Nemocnice Jihlava

„Naší snahou je přiblížit zdravotní prevenci lidem v regionu a ukázat, že zdraví si může každý hlídat díky jednoduchým a dostupným krokům. Den zdraví je skvělou příležitostí, jak si zdarma nechat udělat základní vyšetření a poradit se s našimi odborníky,“ říká ředitel Nemocnice Jihlava Ing. Alexander Filip.

Jedním z hlavních témat letošního Dne zdraví bude kontrola znamének.

Pro návštěvníky budou k dispozici tři ambulance – č. 1, č. 3 a kožní zákrokový sálek, kde se o zájemce postarají tři lékaři z kožního oddělení.

„Zhoubné nádory kůže patří k nejčastějším onkologickým diagnózám. Včasná kontrola znamének může doslova zachránit život,“ doplňuje primářka kožního oddělení MUDr. Marie Policarová.

Letošní Den zdraví přináší i novinku – nutriční terapeutky nemocnice budou měřit složení těla pomocí bioimpedanční váhy. Návštěvníci se tak dozvědí, kolik mají svalové hmoty, tuku i vody, a získají individuální doporučení ke stravě a pohybu.

Na jednotlivých stanovištích čeká na návštěvníky řada bezplatných měření a konzultací:

Do akce se zapojí Komplexní onkologické centrum (KOC), kožní oddělení, nutriční poradna, ARO, porodnice a další týmy Nemocnice Jihlava.

„Jsme hrdí, že se naše nemocnice stává nejen místem léčby, ale také prevencí a osvěty. Chceme, aby lidé vnímali Nemocnici Jihlava jako svou – otevřenou, přátelskou a profesionální,“ uzavírá ředitel Ing. Alexander Filip.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/nemocnice-jihlava-zve-na-den-zdravi-zdarma-kontrola-znamenek-mereni-i-poradenstvi>