

Kurzy první pomoci v základních školách Prahy 13

24.10.2025 - | Městská část Praha 13

V základních školách na území městské části Praha 13 probíhají kurzy první pomoci, které mají za cíl vybavit žáky základních škol důležitými dovednostmi pro zvládání krizových situací. Iniciativa je součástí širšího úsilí městské části o posílení jejich schopnosti reagovat na náhlé zdravotní potíže.

Kurzy první pomoci jsou vedeny odborníkem, profesionálním záchranářem a zaměřují se na praktické dovednosti, jako je resuscitace, zastavení krvácení, obvazování ran, nebo poskytování první pomoci v případě úrazů. Program je přizpůsoben věku žáků, aby byl srozumitelný a efektivní. Děti se učí nejen teoretické základy, ale mají také příležitost si vše vyzkoušet na modelových situacích.

„Je důležité, aby děti nejen věděly, jak reagovat v případě nehody, ale aby měly možnost se také seznámit s praktickými kroky, které mohou zachránit život. Tyto kurzy jsou investicí do bezpečnosti našich žáků a do budoucnosti celé komunity,“ říká David **Vodrážka, starosta Prahy 13.**

Kurzy první pomoci probíhají v deseti základních školách, a to pro žáky sedmých ročníků. Významnou součástí programu je i výuka správného chování při mimořádných událostech.

„Naučit děti poskytovat první pomoc je klíčové. V každé domácnosti, na každém hřišti, ve škole – všude se může stát něco neočekávaného, a právě znalost první pomoci může být rozhodující,“ dodává **Marcela Plesníková, místostarostka Prahy 13.**

Městská část Praha 13 plánuje v tomto programu pokračovat i v nadcházejících letech a postupně školení zpřístupnit i dalším žákům a studentům.

<https://www.praha13.cz/kurzy-prvni-pomoci-v-zakladnich-skolach-prahy-13>