

PLANEO: Houby sbírá a suší polovina Čechů. O sušičky potravin roste každoročně zájem

22.10.2025 - Václav Junek | Crest Communications

Podzim patří v českých domácnostech nejen houbaření, ale i domácímu sušení. Podle ankety PLANEO více než polovina Čechů houby nejen sbírá, ale také suší. Zájem o tuto tradici potvrzuje i prudký nárůst prodeje sušiček potravin, které meziročně vzrostly o 111 %.

Podle ankety PLANEO, které se zúčastnilo 1 200 lidí na sociálních sítích, houby nejen sbírá, ale i suší téměř polovina respondentů. Dalších 38 % dává přednost čerstvým houbám a jen menšina je vůbec nejí. Sušení se tak stává běžnou součástí českého podzimu – a moderní sušičky usnadňují, aby úroda vydržela až do zimy.

Na rostoucí oblibu domácího sušení reagují i prodejci. „Podzim je hlavní sezónou sušiček a zájem o ně každoročně roste. Letos jsme zaznamenali meziroční nárůst prodeje o 111 %,“ říká Dominik Dolejš, ředitel marketingu PLANEO. Dodává, že lidé dnes suší nejen houby a ovoce, ale i maso – domácí jerky se stávají novým trendem. Největší zájem je o sušičky do 2 000 Kč a o modely, ke kterým lze dokoupit další plata či mřížky na bylinky.

Sušičky dnes nabízejí i další praktické funkce, jako je digitální časovač, přesné nastavení teploty a dobré proudění vzduchu. Domácí sušení navíc uchovává většinu vitaminů a minerálů v ovoci a zelenině, takže suroviny zůstávají chutné i zdravé.

Podle čeho vybírat sušičku potravin

- Vertikální nebo horizontální ventilace – rovnoměrné sušení bez obracení surovin nebo jednodušší konstrukce a nižší cena
- Čím víc ovoce nebo hub chcete usušit najednou, tím větší počet pater
- Regulace teploty – některé suroviny potřebují nižší teplotu, jiné vyšší, flexibilita se hodí
- Energetická úspornost
- Automatické vypnutí pro bezpečnější provoz

Nejčastější chyby při používání sušičky

- Příliš silné plátky se suší nerovnoměrně
 - Málo prostoru mezi surovinami zabraňuje proudění vzduchu
 - Příliš vysoká teplota poškodí vitamíny, příliš nízká prodlouží sušení
 - Nedostatečné čištění může způsobit zápach nebo plísně
-

Václav Junek

Crest Communications a.s.

+420 602 464 128

vaclav.junek@crestcom.cz

<https://www.crestcom.cz/cz/tiskova-zprava?id=5866>