

Přichází superdávka - co to přesně je, kdy na ni mám nárok a jak o ni můžu požádat?

22.10.2025 - | Člověk v tísni

Systém sociálních dávek se od 1. října 2025 výrazně změnil. Vznikla tzv. superdávka, která slučuje čtyři dřívější dávky: příravek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Pokud už některou z nich pobíráte, můžete ji dostávat až do dubna 2026. Nejpozději do konce roku 2025 je ale nutné podat si žádost o superdávku!

V následujícím textu vám vysvětlíme, jak superdávka funguje, za jakých okolností na ni máte nárok a jak si o ni můžete požádat.

Jak superdávka funguje?

Superdávka má čtyři části: složku na živobytí, složku na bydlení, bonus na dítě a pracovní bonus. Každá z těchto částí se počítá podle vlastních pravidel.

Složka na živobytí

- slouží na pomoc s úhradou nákladů na základní potřeby (jídlo, oblečení, hygiena)
- její výše se stanoví jako rozdíl mezi životním minimem (ŽM) domácnosti a 70 % jejího příjmu
- dospělý žadatel musí pracovat nebo práci aktivně hledat (neplatí pro zranitelné osoby, více informací níže)

Složka na bydlení

- je určena na pomoc s úhradou nájmu a nákladů na služby a energie
- nárok na podporu vzniká, pokud náklady na bydlení překračují 30 % příjmu domácnosti. Náklady však nesmí být vyšší než zákonem stanovené limity. Výpočet výše podpory je složitější, podrobnosti výpočtu naleznete níže.

Jak si spočítat složku na bydlení

Pokud bydlíte ve vlastním nebo družstevním bytě

- náklady se stanoví jako součet vlastnického paušálu a energetického paušálu (obojí stanovuje zákon)
- pokud má domácnost příjmy nižší než 1,43násobek životního minima, místo energetického paušálu se berou skutečné náklady na energie (omezené zákonem)

Pokud bydlíte v nájmu či podnájmu

- náklady se stanoví jako součet normativního nájemného a energetického paušálu (obojí stanovuje zákon)
- opět platí, že pokud má domácnost nižší náklady než 1,43násobek životního minima, do výpočty vstupují skutečné náklady na energie (omezené zákonem)
- výplata je dále podmíněna tím, že:

- alespoň jeden člen domácnosti má právní titul k užívání bytu (je vlastníkem, má nájemní či podnájemní smlouvu)
- byt splňuje základní technické podmínky (je uzamykatelný, je připojen k vodě a elektřině a další podmínky)

Bonus na dítě

- pomáhá s úhradou nákladů na nezaopatřené děti. Jeho výše závisí na příjmu domácnosti, podrobnosti výpočtu naleznete níže.

Jak si spočítat bonus na dítě podle příjmu domácnosti

Méně než 1,43násobek životního minima (ŽM)

- bonus činí 500 Kč na dítě
- jsou-li všichni členové domácnosti zranitelné osoby, bonus činí 1 000 Kč na dítě

1,43-3násobek ŽM

- bonus činí 1 000 Kč na dítě
- částka je vyšší, protože tyto domácnosti nemají nárok na jiné složky superdávky

3-4násobek ŽM

- bonus na dítě začíná na 1 000 Kč, ale s rostoucím příjmem se snižuje až na nulu
- děti musí pravidelně docházet do školy, dospělí musí pracovat nebo aktivně práci hledat (s výjimkou zranitelných osob)

Pracovní bonus

- jde o motivační složku pro domácnosti, jejíž členové pracují a snaží se takto zlepšit svou finanční situaci
- výše bonusu se liší podle příjmu domácnosti, viz podrobnosti výpočtu níže.

Jak si spočítat pracovní bonus podle příjmu domácnosti

Příjem do 1,6násobku životního minima (ŽM)

- bonus je roven 40 % z uznatelného příjmu
- do uznatelného příjmu patří výdělek a příjmy z podnikání, ale i rodičovský příspěvek, odměna za péči a nemocenské pojištění

Příjem nad 1,6násobku ŽM

- s rostoucím příjmem bonus postupně klesá
- pokles je tím rychlejší, čím vyšší jsou další přiznané dávky
- nárok končí přibližně u 3,7násobku životního minima

Kdy mám na superdávku nárok?

U každé složky je potřeba ověřit, zda odpovídáte podmínkám dávky. Podmínky jsou následující:

- složka na živobytí – nárok má domácnost, jejíž příjmy jsou nižší než 1,43násobek částky životního minima domácnosti
- složka na bydlení – pro nárok je potřeba mít právní titul k bydlení (např. nájemní smlouvu, vlastnický list) a náklady na bydlení musí být vyšší než 30 % příjmů domácnosti
- bonus na dítě – nárok má domácnost, kde je nezaopatřené dítě a příjem domácnosti není vyšší než čtyřnásobek životního minima domácnosti. Dospělí členové (kromě zranitelných osob) musí pracovat a dítě musí plnit povinnou školní docházku.
- pracovní bonus – alespoň jeden člen domácnosti musí pracovat alespoň 30 hodin měsíčně, podnikat nebo být veden na ÚP jako uchazeč o zaměstnání. Nárok na pracovní bonus vzniká pouze tehdy, pokud vznikl nárok na jednu z předchozích tří složek.

Žádost o superdávku se podává za celou domácnost a může ji podat kterýkoliv zletilý člen, který získal souhlasy ostatních zletilých členů.

Jak můžu o superdávku zažádat?

O superdávku můžete zažádat dvěma způsoby:

- on-line, prostřednictvím portálu JENDA. Pro podání žádosti budete potřebovat elektronickou Identitu občana.
- osobně na pobočkách Úřadu práce

Pokud jste už některou ze stávajících dávek pobírali, budete ji/je přechodně dostávat až do dubna 2026. Nejpozději do 31. prosince však musíte zažádat o novou superdávku, aby nevznikla prodleva.

Pokud jste žádnou dávku dosud nepobírali, můžete o superdávku požádat od 1. října 2025.

Spočítejte si orientační výši superdávky

Oficiální nástroj pro výpočet superdávky na webu Ministerstva práce a sociálních věcí dosud není k dispozici. Orientační výpočet s určitými zjednodušeními je však možný v kalkulačce, kterou připravilo Centrum pro společenské otázky SPOT.

Co bude třeba k žádosti doložit

- informace sloužící k potvrzení příjmů všech členů domácnosti (IČO zaměstnavatele, informace o pobírání důchodu, výživné, dávky aj.)
- informace o nezaopatřenosti dětí nad 15 let (úřad práce si je sám ověřuje)
- nájemní, podnájemní nebo ubytovací smlouvu či jiný doklad o právu k užívání
- faktury za energie a služby (u domácností s příjmem do 1,43násobku životního minima)
- rodné listy, úmrtní listy ad.
- informace o přiznání invalidního důchodu, příspěvku na péči ad. (úřad práce si je sám ověřuje)

Jsem zranitelná osoba?

Nárok na superdávku je podmíněn pracovní aktivitou ve výši 30 hodin měsíčně nebo spoluprací při hledání práce. To však neplatí, je-li žadatel tzv. zranitelnou osobou. Do této skupiny patří:

- dítě nezaopatřené nebo nezaměstnané do 18 let bez nároku na podporu
- student do 26 let
- osoba pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenskou v souvislosti s porodem
- rodič pečující o dítě mladší 4 let
- osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let
- osoba pečující o dítě ve věku do 10 let závislé na pomoci jiné osoby ve stupni I.
- osoba pečující o osobu závislou na pomoci jiné osoby ve stupni II. nebo vyšším
- osoba starší 68 let
- poživatel starobního důchodu
- poživatel příspěvku na péči ve stupni II. nebo vyšším
- osoba invalidní ve II. nebo III. stupni
- pozůstalý/á po dobu jednoho roku od úmrtí manžela/ky nebo partnera/ky

Kontrola majetkových poměrů

Při posuzování žádosti o sociální pomoc se bude nově zohledňovat i to, jaký má domácnost majetek. Na superdávku nevznikne nárok, pokud bude domácnost vlastnit více než:

- jednu nemovitost určenou k bydlení (počítá se i jakýkoliv spoluvlastnický podíl). Dočasně lze vlastnit nemovitosti i dvě, druhou je však třeba do 3 let prodat),
- více než jedno osobní vozidlo na každého dospělého člena domácnosti (rozhodující je registrace, nikoliv stav vozidla)
- finanční úspory přesahující 200 tisíc Kč pro jednočlennou domácnost, 50 tisíc Kč na každou další osobu v domácnosti a nejvýše 400 tisíc Kč bez ohledu na počet členů domácnosti. Stavební a penzijní spoření a prostředky získané z veřejných sbírek se nezapočítávají.

Stát bude majetkové poměry žadatelů kontrolovat prostřednictvím katastru nemovitostí, registrace motorových vozidel a dotazů na zůstatky na bankovních účtech. Porušení těchto podmínek má za následek ztrátu nároku na dávku pro celou domácnost.

Pokud si nejste jisti, jak při žádosti postupovat, zavolejte na naši infolinku 770 600 800, rádi vám poradíme.

<https://www.clovektisni.cz/prichazi-superdavka-co-to-presne-je-kdy-na-ni-mam-narok-a-jak-o-ni-muz-u-zazadat-13001gp>