

Pozor na mikrospánek!

5.1.2023 - Dagmar Sochorová | Policie ČR

Vlivem mikrospánku vyjel řidič s vozidlem do protisměru a mimo vozovku.

Mikrospánek trvá tři až patnáct sekund. Pak buď usnete, nebo se s leknutím probudíte. Nehod s mikrospánkem není sice moc, bývají však někdy velmi vážné. Naštěstí se tak nestalo při havárii, ke které došlo v noci na dnešek krátce před půl dvanáctou hodinou ve Zlaté Olešnici. Sedmadvacetiletý řidič jel po silnici ve směru od obce Plavy do Sklenařic, kde vlivem únavy za jízdy usnul. Následně přejel vlevo do protisměru až mimo vozovku, kde narazil do travnatého břehu. Policisté alkohol u řidiče vyloučili provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 100.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a řidiči havarovaného vozidla udělili blokovou pokutu.

V souvislosti s touto dopravní nehodou připomínáme řidičům to, jak takovému mikrospánku předcházet:

Před mikrospánkem nás tělo většinou varuje. Únava, zívání, bolest nebo pálení očí nebo také neklidné sezení a nezvyklé pohyby hlavou jsou nejčastějšími varujícími podněty. Při únavě dochází ke snížení pozornosti, horšímu odhadu vzdálenosti a prodlužování reakční doby.

Dobrou zprávou je, že náš mikrospánek hlídají asistenční systémy moderních automobilů. Dokáží pomoci nejen s hlídáním únavy, ale také s udržením vozu v daném pruhu a případně zastavením, pokud řidič nereaguje na varování vozu. Tyto moderní systémy ovšem berte jako pomocníky a spoléhejte se vždy sami na sebe.

Řidiči hlídejte se při jízdě a přemýšlejte o tom, jak moc jste unavení a jestli není lepší zastavit a protáhnout se nebo se chvíli prospat než usnout za volantem.

<http://s/www.policie.cz/clanek/krajske-reditelstvi-policie-lbk-zpravodajstvi-pozor-na-mikrospanek.aspx>