

Staňte se prvodárci krve, pomozte zachraňovat životy

20.10.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Krev je nenahraditelná tekutina, kterou nelze uměle vyrobit. Jedinou možností, jak ji získat, je dar od zdravého člověka. Uherskohradištská nemocnice proto zve nové dobrovolné dárce krve. Ve čtvrtek 23. října mohou přijít v době mezi 7. a 11. hodinou na transfuzní oddělení a začít tak pomáhat druhým.

„S potěšením musím konstatovat, že naše dárcovská základna je silná a v případě potřeby nás vždy podrží. Nicméně čas je neúprosný a věková hranice pro darování krve je omezená. Říjen je navíc měsícem, kdy přichází méně dárců, proto na našem oddělení rádi uvítáme nové dobrovolníky, kteří se rozhodnou krev nezištně darovat,“ uvedl MUDr. René Kamrla, primář hematologicko transfuzního oddělení.

Kdo se může stát dárce?

- Zdravý člověk ve věku **18-65 let**
- Minimální hmotnost **50 kg**
- Bez závažných onemocnění nebo aktuální infekce
- Standardně mohou muži darovat krev **4 x ročně** a ženy **3 x ročně**, jako výjimečné roční maximum je povolen počet pět odběrů u mužů a čtyři u žen.
- K prvnímu dárcovskému odběru není třeba žádné doporučení - stačí občanský průkaz a kartačka pojištěnce

Zájemci z řad prvodárců nemusí mít ani kartu od svého praktického lékaře. Před samotným odběrem absolvují jednoduché vyšetření krevního vzorku.

„Večer před odběrem je dobré vzít si jen lehkou večeři, ráno suchý rohlík nebo chleba a čaj, úplné hladovění však není vhodné kvůli možné nevolnosti a slabosti po odběru. Pečivo k předodběrovému použití je dostupné i u nás na oddělení. Po odběru Vám nabídneme občerstvení buď přímo u nás na transfuzní stanici, nebo Vám dáme poukázku do našeho nemocničního bufetu,“ doplňuje MUDr. Kamrla.

Podrobnější pokyny pro prvodárce lze najít na webových stránkách nemocnice pod záložkou hematologicko transfuzního oddělení.

Lidská krev je nenahraditelná - využívá se při operacích, úrazech, porodech i v léčbě nádorových a jiných chronických onemocnění. Její dostupnost závisí výhradně na dobrovolných dárcích.

Kromě plné krve je možné darovat také **krevní plazmu** - tekutou složku krve, která tvoří zhruba 55 % jejího objemu. Plazma obsahuje důležité bílkoviny, protilátky a srážecí faktory. Používá se:

- **buď přímo, v léčbě závažných stavů** (např. popálenin, poruch srážlivosti krve, autoimunních chorob, jaterních nemocí, při transplantacích...)
- **nebo k výrobě léků** pro pacienty s poruchami krevní srážlivosti (nejčastěji hemofilie) či imunity

Samotný dárcovský odběr plazmy na speciálním přístroji trvá déle než odběr krve, ale je šetrnější – červené krvinky se vrací zpět do těla, což umožňuje častější odběry (**až 1 x za 14 dní**).

Uherskohradištská nemocnice přivítá jak nové dárce plné krve, tak dárce plazmy a děkuje všem, kteří se rozhodnou přijít. Akci pořádá ve spolupráci s Nadačním fondem naděje.

<https://www.nemuh.cz/doc/stante-se-prvodarci-krve-pomozte-zachranovat-zivoty>