

Dnes je Světový den záchrany života

16.10.2025 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

16. říjen je Světový den záchrany života. Jeho cílem je osvěta veřejnosti v rozpoznání srdeční zástavy a pomoci zasaženému.

Pokud pacient nereaguje na oslovení ani na bolestivý podnět, a při záklonu hlavy nedýchá normálně - nezvedá se mu hrudník, popř. má lapavé dechy („jako ryba na suchu“), je potřeba co nejdříve přivolat prostřednictvím linky 155 odbornou pomoc a ihned poté zahájit nepřímou masáž srdce.

Dispečer volajícímu vždy poradí správný postup laické první pomoci a zůstane se zachráncem v kontaktu až do příjezdu posádky záchranné služby. Stlačováním středu hrudníku u dospělého člověka do hloubky 5 - 6 centimetrů a s frekvencí 100 - 120 kompresí za minutu nahrazujeme funkci srdce jako pumpy pro zajištění distribuce krve se zbytkovým kyslíkem do životně důležitých orgánů, tedy do srdečního svalu, do mozku a do plic.

Správně poskytnutá laická první pomoc bývá v případě srdeční zástavy velmi důležitým krokem, který zvyšuje šanci na přežití u postiženého až trojnásobně. Česká republika patří mezi evropskou špičku v počtu přežití srdečních zástav, k nimž došlo mimo zdravotnická zařízení.

Video zpráva ZDE

Video k akci ZDE

<https://www.zzsmk.cz?clanek=83483>