FN Ostrava má první „Lavičku proti trombóze“ v Česku

14.10.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Fakultní nemocnice Ostrava se stala první nemocnicí v České republice, v jejímž areálu mohou lidé usednout na Lavičku proti trombóze. Instalací lavičky se nemocnice připojuje k podpoře Světového dne trombózy, který připadá na 13. října a upozorňuje na rizika i prevenci tohoto závažného krevního onemocnění.

Nová lavička z masivního dřeva se nacházi**u vstupu do Respiria v pavilonu L.** Nese nápis *„Pohybem proti trombóze“* a vybízí kolemjdoucí k aktivnímu životnímu stylu. Součástí lavičky jsou také **dva QR kódy**, které zájemce přesměrují na web **České společnosti pro trombózu a hemostázu ČLS JEP** (www.csth.cz) a na stránky **Světového dne trombózy** (www.svetovydentrombozy.cz), kde mohou získat více informací oprevenci i léčbě onemocnění.

Inspirací byla iniciativa z Itálie, kde vznikla první lavička tohoto typu. V Ostravě její vznik inicioval**primář Kliniky hematoonkologie FN Ostrava MUDr. Jaromír Gumulec** a zároveň předseda České společnosti pro trombózu a hemostázu. *„Trombóza je krevní sraženina v cévách. V případě žilní trombózy se objevuje nejčastěji v žilách dolních končetin a pokud se část odlomí, může krevním proudem cestovat do plic jako embolie. Velmi nebezpečná je v tom, že může udeřit nepozorovaně. Aktivní pohyb je jeden ze způsobů, jak se tomuto onemocnění dá účinně předcházet,“*říká primář Gumulec.

Mezinárodní zdravotnická data uvádějí, že žilní trombózou ročně v České republice onemocní zhruba 12 400 lidí. U plicní embolie to je přibližně 6 000 případů za rok.

Podle Jaromíra Gumulce motto lavičky –*„Pohybem proti trombóze“* – vystihuje nejjednodušší prevenci: **aktivní a zdravý životní styl.** Primář Kliniky hematoonkologie FNO na osvětu v oblasti trombózy dlouhodobě upozorňuje, například prostřednictvím každoročních **výšlapů na Sněžku, Plechý a Lysou horu**, které pořádá v rámci Světového dne trombózy jako tzv. Horskou Virchowovu triádu.

https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-ma-prvni-lavicku-proti-tromboze-v-cesku