

Příspěvek na terapie využilo už 60 tisíc klientů VZP

9.10.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zájem o příspěvek na psychosociální podporu rok od roku roste. Celkem jej od spuštění programu v roce 2021 čerpalo už 60 tisíc klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny. Jen vloni o něj žádalo přes 21 tisíc lidí, z toho téměř 2 500 dětí a mladistvých do 18 let. Tiskovou zprávu vydáváme při příležitosti Světového dne duševního zdraví (10. října).

„Zájem o prevenci i aktivní práci s duševním zdravím roste. V Česku dnes více než třetina dospělých přiznává, že se potýká s úzkostí, stresem nebo příznaky vyhoření. Češi začínají chápat, že psychická kondice je stejně důležitá jako fyzická – a že problémy je třeba zachytit včas, dříve než přerostou do stavu vyžadujícího péči atestovaného psychiatra či klinického psychologa,“ říká Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům, a dodává: „Právě proto má velký smysl příspěvek na psychosociální podporu, jenž umožňuje lidem řešit potíže v počátku, kdy ještě nejde o rozvinuté onemocnění, ale o stres, úzkost nebo dlouhodobé napětí, které lze zvládnout s odborníkem.“

V letošním roce VZP ČR vyplatila na psychosociální podporu už bezmála 43 milionů korun, průměrná částka na jednoho žadatele je 2 500 Kč, maximální možná dle programu až 5 000 korun na deset sezení.

Od roku 2021, kdy je možné tento příspěvek čerpat, zájem o něj roste. Zatímco v roce 2021 vyplatila VZP 23 milionů korun, vloni už to bylo téměř třikrát tolik. Sumu 62 milionů korun VZP rozdělila mezi 21 tisíc klientů.

Od počátku poskytování příspěvku si o něj zažádalo skoro 60 tisíc dospělých i dětí a VZP jim na terapie vyplatila do srpna letošního roku přes 190 milionů korun. „Jsem rád, že o tento příspěvek projevují zájem i váleční uprchlíci z Ukrajiny, kteří prošli a procházejí velmi náročnou životní etapou a tuto podporu enormně potřebují,“ dodává **Ivan Duškov**.

Fond prevence VZP ČR: zvýšení dostupnosti psychosociální podpory

VZP ČR nabízí svým klientům příspěvek na psychosociální terapii ve výši 5 000 Kč. Určený je všem ve věku **od 7 let, a to až na 10 sezení (maximální výše příspěvku je 500 Kč/sezení)**. Sezení mohou probíhat on-line nebo prezenčně, individuálně, společně s rodinou, v páru či skupinově. A to u zapojených terapeutů. K dispozici je jejich seznam, aktuální vytíženost a také v jaké formě sezení nabízejí. VZP ČR rozšířila v souvislosti s konfliktem na Ukrajině seznam terapeutů také o ukrajinské, kteří mohou poskytovat služby svým krajanům. Příspěvek psychosociální podpory pro válečné uprchlíky z Ukrajiny čerpalo už 874 z nich.

Čerpání příspěvku na psychosociální podporu

Rok	Počet klientů do 18 let věku	Počet dospělých klientů	Počet žadatelů z Ukrajiny	Vyplaceno Kč
2021	242	2 370	-	23 449 855
2022	1 023	6 898	-	27 248 935

2023	1 667	10 273	235	37 584 180
2024	2 444	18 383	367	61 191 466
do září 2025	1 882	15 262	272	42 814 910
Celkem	7 258	53 186	874	192 289 346

Jak získat příspěvek na psychosociální podporu

Klient si vybere a kontaktuje volného terapeuta ze seznamu dle kraje a zaměření. Pokud jsou absolvovaná sezení evidovaná a uhrazená, je možné podat žádost o příspěvek. Příspěvek lze čerpat postupně, ale i souhrnně po ukončení bloku 10 sezení.

O příspěvek je možné zažádat: osobně na pobočce, v aplikaci Moje VZP nebo poštou. Žádost lze podat v aplikaci Moje VZP do 31. prosince 2025, u všech ostatních způsobů nejpozději do 30. listopadu 2025.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prispevek-na-terapie-vyuzilo-uz-60-tisic-klientu-vzp>