

Spolu v pohybu: Žáci středních škol si vyzkoušeli, jaké to je žít s handicapem

8.10.2025 - Jan Mikulička | Krajský úřad Libereckého kraje

Projekt, který žákům umožnil lépe pochopit život lidí s handicapem, se pod názvem Spolu v pohybu uskutečnil na začátku října na čtyřech středních školách zřizovaných Libereckým krajem. Díky němu se studenti dozvěděli více o každodenních výzvách handicapovaných i o tom, jak důležitou roli hraje odhodlání, vůle a sport v jejich životě.

„Liberecký kraj se dlouhodobě zaměřuje na rozvoj inkluze a rovného přístupu ke vzdělávání a podporuje projekty, které pomáhají rozšiřovat vzdělávání o další rozměr. Zkušenosti, které žáci získají při osobním setkání s lidmi s handicapem, v nich často zanechají silný dojem a formují jejich hodnoty – učí je empatii, respektu i vnímání rozmanitosti lidských osudů,“ řekla Jitka Skalická, náměstkyně hejtmana pro resort školství a sportu.

Součástí programu byla také praktická část v podobě závodu na handbike trenažéru, který žákům přiblížil, jak náročné může být i krátké sportovní úsilí bez pomoci nohou. Zároveň si tak mohli lépe uvědomit, že handicap nemusí být překážkou aktivního života, ale motivací překonávat vlastní limity.

Projekt Spolu v pohybu je součástí aktivit organizace Cesta za snem, která dlouhodobě propojuje svět zdravých a handicapovaných lidí prostřednictvím sportu a společných zážitků. Akce se uskutečnila na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Liberci, na Gymnáziu a SOŠ pedagogické Jeronýmova Liberec, na Průmyslovce Liberec a na Obchodní akademii v Liberci.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/spolu-v-pohybu-zaci-strednich-skol-si-vyzkouseli-jake-to-je-zit-s-handicapem-n583961.htm>