Projekt Moje základka propojuje sport a školní prostředí

6.10.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

VICTORIA VSC ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy spustila nový projekt s názvem Moje základka , který propojuje prostředí vrcholového sportu se základními školami. Cílem této iniciativy je inspirovat žáky k pohybovým aktivitám, sebekázni a zvyšování odolnosti, které jsou důležité nejen ve sportu, ale zejména v samotném životě.

Prostřednictvím besed se úspěšní čeští reprezentanti, jako je judista světového renomé Lukáš Krpálek, vracejí na základní školy, které sami v minulosti navštěvovali, aby se s žáky podělili o své začátky, zážitky i překážky, které museli na cestě ke svým sportovním úspěchům překonávat. Žákům tak přibližují, že i velké sportovní kariéry začínají v běžné školní lavici a jsou doprovázeny mnoha komplikacemi, s nimiž je potřeba se umět vyrovnávat.

„Projekt Moje základka přináší dětem nejen možnost potkat se s úspěšnými a známými osobnostmi českého sportu, ale i důležitou inspiraci k pravidelnému pohybu a zdravému životnímu stylu. Věříme, že osobní příběhy sportovců mohou žáky motivovat k odvaze jít za svými cíli,“ říká ředitelka VICTORIA VSC Lenka Kovářová.

Do projektu je v první fázi zapojeno několik desítek základních škol z Karlovarského, Ústeckého, Jihomoravského či Zlínského kraje. Prvních besed se zúčastnili například šermíř Martin Rubeš nebo Lukáš Rohan věnující se vodnímu slalomu, v dalších měsících se budou s žáky základních škol setkávat třeba judista Lukáš Krpálek nebo tenista Jakub Menšík.

„Osobní sdílení příběhů úspěšných sportovců ukazuje dětem nejen to, jak potřebný a prospěšný je pohyb, ale také to, jak důležitá je disciplína, trpělivost, vytrvalost a schopnost nevzdávat se při první překážce. Právě tyto hodnoty a dovednosti jsou s příběhy sportovců spojeny stejně úzce jako pravidelný pohyb, a jejich příklady mohou být mladým lidem velkou inspirací na jejich vlastní cestě,“ doplňuje státní tajemník v MŠMT Ondřej Andrys s tím, že projekt VICTORIA Vysokoškolského sportovního centra, které je resortní organizací MŠMT, je důležitou součástí aktivit resortu v rámci úsilí o naplňování Plánu podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a státní politiky školního a vysokoškolského sportu na období 2024-2025.

Projekt *Moje základka* bude pokračovat i v dalších měsících a rozšiřovat spolupráci s dalšími školami po celé republice.

https://msmt.gov.cz/projekt-moje-zakladka-propojuje-sport-a-skolni-prostredi