

TeleMedPointy jsou v půlce trvání projektu. Evidují i záchrany života

1.10.2025 - | Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Čtyřletý projekt kontaktních míst v odlehlých obcích kraje je v polovině. Už dva roky si díky telemedicině lidé mohou zdarma hlídat své zdraví přímo v obci. Celkem 5 TeleMedPointů eviduje dohromady skoro 500 uživatelů, spolupracuje na dálku s 21 lékaři, na kontě mají i záchrany života.

„Na podzim roku 2023 jsme byli plní očekávání, v Bílé a Bukovci jsme otevřeli první TeleMedPointy a doufali jsme, zda si získají důvěru místních. Přece jen, telemedicina ještě není úplně standardní způsob zdravotnické péče. Jsem rád, že se náš nápad lidem nabídnout dostupná vyšetření a kontroly lékařem na dálku osvědčil. Byli jsme prvním krajem v republice, který s takto odvážným projektem přišel. Čtyřletý projekt je ve své polovině, pět TeleMedPointů využívá celkem 481 uživatelů, jejichž naměřené životní funkce na dálku kontroluje 21 lékařů,“ uvedl hejtman Moravskoslezského kraje Josef Bělíca a doplnil, že zhruba po roce TeleMedPointy rozšířily své služby. Zájemcům vozí až domů léky včetně těch, které jsou na lékařský předpis. Taký už 7 lidem zapůjčily telemedicínské sady pro domácí měření, a to podle potřeby na dva týdny až celý měsíc.

„Součástí služeb TeleMedPointů jsou i výjezdy za pacienty do jejich domácího prostředí. To oceňují hlavně lidé v pokročilém věku nebo se zhoršenou hybností. Základní životní funkce jim bezplatně změří v domácím prostředí naše specializovaná zdravotní sestra. Naše telemedicínské sady mají přístroje na kontrolu krevního tlaku, tepu, hlídají srdeční arytmií, hladinu cukru v krvi, okysličení krve nebo třeba funkci plic. Naměřené hodnoty pak na dálku posuzují lékaři zapojení do projektu. Mohou následně doporučit návštěvu odborné ambulance, úpravu medikace nebo dokonce za pacientem poslat rychlou,“ vysvětlil náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer a připomněl, že TeleMedPointy už dva roky fungují v obcích Bílá, Bukovec, Pražmo, Široká Niva a Nové Lublice.

Jednotlivé TeleMedPointy jsou v provozu dvakrát týdně. Zájemcům při měření pomáhají proškolení asistenti nebo terénní sestry. *„Naše kontaktní místa šetří lidem hromady času, ale i síly. Místo dlouhé cesty někam do města za lékařem si mohou kontrolu udělat u nás. Mnozí z nich si to opravdu pochvalují, někteří chodí pravidelně, jiní třeba, když si nejsou něčím jistí. Velký vděk vnímáme od pacientů, za kterými jezdíme domů. Bud' s měřicími přístroji nebo s léky, které potřebují. Obec Bukovec navíc podporuje používání SOS náramků pro seniory, kteří žijí sami nebo mají omezenou pohyblivost. V případě nouze náramek okamžitě upozorní rodinu, která pak může kontaktovat TeleMedPoint a požádat o návštěvu zdravotní sestry. Práce pro TeleMedPointy je pro mě srdeční záležitostí. Je krásné vidět, že naše služby lidem skutečně pomáhají,“* řekla Jarmila Jurčíková z Centra telemedicínských služeb, které TeleMedPointy na základě objednávky Moravskoslezského kraje provozuje. Projekt je na čtyři roky, kraj na něj poskytl celkem 8 milionů korun.

Mezi nejčastější záchyty v TeleMedPointech patří vysoký krevní tlak a záznamy EKG. Jen z celkových 16 493 provedených měření bylo zaznamenáno 761 kritických a 3 629 varovných hodnot. Nejde přitom pouze o statistiku – za čísla se skrývají konkrétní lidské příběhy. Jedním z nich je případ seniorky (ročník 1939), která se necítila dobře a obrátila se na bezplatnou infolinku TeleMedPoint. Domácí měření prokázalo vysoký tlak, opakovaná EKG vyšetření pak odhalila srdeční arytmií. Spolupracující kardiolog na dálku vyhodnotil výsledky a doporučil okamžitý převoz do nemocnice. Tam lékaři neváhali a během hospitalizace pacientce implantovali kardiostimulátor. Po operaci a návratu domů může paní i nadále díky TeleMedPointu sledovat svůj zdravotní stav a postupně se jí

podářilo dosáhnout i stabilizace krevního tlaku.

„Tento konkrétní příklad jasně ukazuje, jak jsou dostupnost zdravotní péče a včasná intervence důležité. Díky TeleMedPointu se podařilo na zhoršený stav rychle reagovat, zafungovala mezioborová spolupráce. Podařilo se tak předejít závažným komplikacím a stabilizovat zdravotní stav této paní, které přejí hodně sil a pevné zdraví,“ řekl hejtman Moravskoslezského kraje Josef Bělíca s tím, že je velmi pravděpodobné, že kraj projekt TeleMedPointů podpoří i po roce 2026.

Ukázkovým příkladem je také padesátník z Kunova, který začal pociťovat dušnost. Opakovaná měření ukázala, že se jeho dýchání zhoršuje, přestože ostatní hodnoty zůstávaly v normě a bolesti na hrudi se neobjevily. Po konzultaci se spolupracujícím kardiologem byl neprodleně odeslán na interní ambulanci v Bruntále, kde mu lékaři diagnostikovali počínající srdeční selhání a během hospitalizace okamžitě zahájili potřebnou léčbu.

https://www.msk.cz/cs/media/tiskove_zpravy/tiskova-zprava_-telemedpointy-jsou-v-pulce-trvani-projektu--eviduji-i-zachrany-zivota-24249