

Titul Senior roku 2025 získalo devět osobností z Karlovarského kraje

1.10.2025 - Veronika Svobodová | Krajský úřad Karlovarského kraje

Městský dům kultury v Sokolově se v úterý 30. září 2025 stal místem setkání, vřelých emocí a poděkování. Uskutečnilo se zde slavnostní vyhlášení výsledků již 9. ročníku ankety Senior roku. Ceny devíti výjimečným osobnostem z našeho regionu předala hejtmanka Karlovarského kraje Jana Mračková Vildumetzová a radní pro oblast sociálních věcí Ludmila Vocolková.

Anketa Senior roku se v Karlovarském kraji koná již od roku 2017 a za tu dobu si získala velkou oblibu veřejnosti. Letos bylo na ocenění nominováno celkem 25 osobností, přičemž titulem Senior roku se nově mohou pyšnit Michael Kaplan, Jan Kučera, prof. MUDr. Josef Dvořák, DrSc., FICS., Walburga Mikešová, Jiří Štamberg, MUDr. Jan Kropáček, Bc. Božena Vávrová, Petr Učík a MUDr. Jaroslava Karasová.

„Když jsem před lety přišla s nápadem vyhlásit anketu Senior roku, doufala jsem, že si najde pevné místo mezi tradičními akcemi našeho kraje. Dnes mám obrovskou radost, že se to podařilo a že díky ní můžeme lidem připomínat, jací úžasní lidé mezi námi žijí. Každý rok poznáváme nové příběhy plné obětavosti, laskavosti a životní moudrosti. A co je nejdůležitější, vidíme, že stárí není koncem, ale novou kapitolou, kterou lze naplnit pomocí druhým a radostí ze života. Všem oceněným patří můj velký obdiv,“ uvedla hejtmanka Karlovarského kraje Jana Mračková Vildumetzová.

Každý z oceněných obdržel květinu, dárkový koš, poukázky do obchodů a lékáren, pamětní list i drobné dárky od kraje a zástupců měst a obcí. Slavnostní odpoledne moderoval Petr Čimpera a hudebně jej zpestřila dvojice muzikálových zpěváků Slavíci od vedle – Honza Urban a Jakub Vostřák. Do sálu Městského domu kultury v Sokolově dorazili také starostové měst a obcí, senioři z klubů z celého kraje a rodiny oceněných.

„Tato anketa není jen o ocenění jednotlivců, ale také o posílení sounáležitosti mezi seniory napříč celým regionem. Bylo dojemné vidět, jak se tu potkávají lidé z různých měst i klubů, jak se podporují a mají k sobě blízko. To je pro mě důkaz, že stárí může být časem radosti, přátelství a vzájemné pomoci,“ dodala krajská radní pro oblast sociálních věcí Ludmila Vocolková.

Ocenění Senior/ka roku 2025:

Michael Kaplan (78 let, Mariánské Lázně)

Pan Michael Kaplan se už řadu let angažuje v zájmové činnosti pro děti a mládež. Vede kroužek plastikových modelářů v Městském domě dětí a mládeže Dráček v Mariánských Lázních. Je zároveň vůdčí osobností a předsedou Klubu plastikových modelářů Mariánské Lázně, který byl založen v roce 2007. Pod jeho vedením členové klubu a kroužku získávají řadu ocenění na tuzemských i zahraničních soutěžích. Kromě jiného usiluje o propagaci modelářství u široké veřejnosti. Město Mariánské Lázně ho ocenilo titulem Sportovní legenda.

Jan Kučera (76 let, Karlovy Vary)

Pan Jan Kučera je členem oddílu Lokomotiva Karlovy Vary – šerm. Tento sport provozuje již od 13 let. I ve svém věku zůstává oddílu věrný a startuje na veteránských soutěžích. V letošním roce se

zúčastnil veteránského mistrovství v Praze, kde obsadil v kategorii 70+ dvakrát dvě druhá místa v kordu i fleretu. V Česku byl kromě toho několikrát mistrem ČR i vicemistrem ve zbrani kord i fleret v jednotlivcích a družstvech. Na mnoha turnajích doprovázel mladší šermíře, předával jim své rady a vykonával funkci rozhodčího. Své zkušenosti se snaží předávat i při trénincích. Je příkladem i vzorem všem začínajícím sportovcům.

prof. MUDr. Josef Dvořák, DrSc., FICS. (82 let, Karlovy Vary)

Profesor Josef Dvořák je špičkový český chirurg, bývalý přednosta chirurgické kliniky FN Motol, proděkan 2. LF UK a zástupce primáře chirurgického oddělení Karlovarské krajské nemocnice, kde vybudoval jedno z nejvýznamnějších pracovišť thyreoidální chirurgie. Uznávaný lékař patří mezi republikové odborníky na léčbu štítné žlázy. Ve svých 82 letech stále operuje a vychovává své nástupce. Kromě toho je autorem a spoluautorem několika odborných knih a školních skript. V roce 2024 získal titul „Rytíř lékařského stavu“, který je Českou lékařskou komorou každoročně udělován jedné z osobností české medicíny, která výkonem své lékařské praxe či vědeckou činností významným způsobem přispěla k rozvoji medicíny, a která se zároveň svým morálním jednáním stala příkladem a vzorem pro své kolegy.

Walburga Mikešová (80 let, Ostrov)

Paní Walburga Mikešová je kronikářkou města Ostrova a stále se účastní všech akcí, které se konají nejen v Ostrově, ale v celém okolí. Dlouhá léta pracovala jako ředitelka Domu kultury, kde za jejího působení vznikl Festival Oty Hofmana. Několik desítek let je členkou občanského sdružení MINIDIV ZUŠ Ostrov. Pracuje také ve Spolku přátel města Ostrova, kde připravuje výstavy, vlastivědné zájezdy a podporuje rozšiřování sbírky ostrovského porcelánu. V neposlední řadě zajišťuje spolupráci s německým krajským spolkem Heimatverband při návštěvách zahraničních členů na Michaelské pouti a jiných akcích. Za svou činnost ve prospěch obyvatel města Ostrova převzala Cenu Ď.

Jiří Štamberg (80 let, Kynšperk nad Ohří)

Pan Jiří Štamberg je výraznou osobností spolkového života v Kynšperku nad Ohří. Od malička se věnuje včelařství, kterému zasvětil celý svůj život. 50 let je předsedou Základní organizace Českého svazu včelařů Kynšperk nad Ohří, 40 let byl předsedou Okresní organizace Českého svazu včelařů Sokolov a 15 let je členem republikového výboru. Již přes 35 let zaučuje nové včelaře, kterým se plně věnuje a pomáhá jim za všech okolností. Kromě toho zorganizoval 35 ročníků reprezentačního včelařského plesu a téměř každoročně pořádá zájezdy.

MUDr. Jan Kropáček (81 let, Františkovy Lázně)

Lékař Jan Kropáček po promoci na Fakultě všeobecného lékařství UK v Plzni nastoupil roku 1969 na chirurgické oddělení nemocnice v Aši. Po otevření zrekonstruované nemocnice v Chebu roku 1971 přešel na zdejší chirurgické oddělení. Roku 1980 odešel na chirurgickou ambulanci a byl pověřen funkcí sportovního lékaře. Díky tomu byl svědkem slavné fotbalové prvoligové éry Rudé hvězdy Cheb, kde fungoval jako oddílový lékař. Dlouhá léta učil na Střední zdravotnické škole v Chebu. V roce 1993 se svými kolegy vybudovali polikliniku Galenia Cheb s.r.o., kde na soukromém chirurgickém oddělení pracoval do roku 2020. Až do roku 2017 sloužil současně i na chirurgickém oddělení chebské nemocnice. V celostátní soutěži Ordinance roku se v roce 2015 stala jeho chirurgická ordinace nejlepší v republice. Roku 2016 v téže soutěži dosáhla druhé místo a následně se stala nejlepší ambulancí v Karlovarském kraji. V současné době pracuje také jako radní města Františkovy Lázně.

Bc. Božena Vávrová (77 let, Cheb)

Paní Božena Vávrová je dlouho řadu let předsedkyní Českého svazu žen Karlovarského kraje a zároveň okresní organizace Cheb. Pro ženy, a nejen členky, velice obětavě plánuje, organizuje a zajišťuje nejrůznějších akce, jako jsou výlety za poznáním, relaxační pobyty v lázních či na horách, zájezdy na divadelní představení, přednášky zaměřené na zdraví, bezpečnost a sociální oblast. Kromě toho také organizuje výměnné akce s členkami z jiných míst nejen z Karlovarského kraje, ale z celé republiky. Paní Vávrová je rovněž členkou chebského sdružení Chebské krajčářky. Její díla zdobí různé výstavy a další vybrané společenské akce.

Petr Učík (82 let, Cheb)

Pan Petr Učík je sportovec tělem i duší. Atletice se věnuje už od roku 1959. V roce 1974 začal trénovat v obnoveném atletickém oddílu Rudé Hvězdy Cheb a spolu se svými svěřenci získával jednu mistrovskou medaili za druhou. Další velkou kapitolou jeho atletického života je jeho závodní činnost ve veteránském věku. Po tréninku se svými svěřenci začal svoji vlastní přípravu. Startoval na veteránských mistrovstvích světa i Evropy, například na dráze v Japonsku, americkém Bufallu, v Jihoafrické republice, Austrálii i v evropských metropolích. Stal se držitelem rekordu na 800 metrů a na 5000 metrů. Jeho největší veteránský atletický úspěch je z roku 1994, kdy na Mistrovství světa v Kanadě obsadil 3. místo. Bronzovou medaili vybojoval i s družstvem České republiky. Řadou úspěchů se mohou pochlubit také jeho svěřenci, kteří získali na republikových mistrovstvích desítky zlatých, stříbrných a bronzových medailí.

MUDr. Jaroslava Karasová (73 let, Cheb)

Lékařka Jaroslava Karasová zasvětila celý svůj život medicíně. Věnovala se oboru Vnitřní lékařství a specializaci Diabetologie. Postupně získala 3 atestace: Interní lékařství (I. a II. atestace) a následně ještě nadstavbovou atestaci z Diabetologie. Tu poslední absolvovala téměř v důchodovém věku. K dosaženým odbornostem přidala dále ještě licenci pro léčebnou metodu Umělá výživa a metabolická péče. V nemocnici v Chebu založila a vybudovala Metabolickou jednotku intenzivní péče. Po čase opět sama vybudovala a zařídila v Chebu novou Diabetologickou soukromou ordinaci, kterou vedla až do odchodu do starobního důchodu. Coby vysoce erudovaná diabetoložka odvedla pro občany města Cheb opravdu velký kus práce. I v důchodovém věku nadále vypomáhá v Dárcovském/odběrovém centru v Chebu.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/titul-senior-roku-2025-ziskalo-devet-osobnosti-z-karlovarskeh-o-kraje>