

Plaveme o Pohár Prahy 1

30.9.2025 - | Městská část Praha 1

První podzimní sobota byla zasvěcena plavání o Pohár Prahy 1 v Sokole na Malé Straně. V brzkém odpoledni byl Tyršův dům zaplněn plavci všech kategorií. Nálada i atmosféra v šatnách byla výborná! Po dobu akce byla zajištěna plavčická služba, lékařská pomoc, zapůjčení externího defibrilátoru, zajištěno průběžné měření časů!

Celkem se akce zúčastnilo ve vymezeném časovém úseku 42 registrovaných návštěvníků. Někteří účastníci plavali trať opakovaně, a to buď různými plaveckými způsoby, nebo pro zlepšení výsledného času. Na žádost byly také měřeny úseky s jinou plavanou vzdáleností.

Dalším návštěvníkům byly poskytovány konzultace k technice plavání, vhodnosti a zdravotních účincích jednotlivých plaveckých způsobů, použití plaveckých pomůcek, způsobu obrátek a plavecké výuce.

V kategoriích žen na trati 100 m byla nejrychlejší s časem 1:44,1.

Nejmladší účastnice plavání byla **Doubravka MAREŠOVÁ**, která uplavala 25 m za 0:39,0.

Nejstaršími účastnicemi byly **Alena ROUČKOVÁ** a **Hana MAŠKOVÁ** které plavaly 100 m úsek za 3:18,8, resp. 2:49,1.

Sport a pohyb ve vodě je synonymem štěstí a to plavci dobře ví. Plavali jak malí plavci, tak občané Prahy 1, kteří ví už něco o životě! I když byli ohodnoceni jen ti nejlepší, pomyslně Pohár Prahy 1 vyhráli všichni účastníci za postoj k zdravému životnímu stylu, kterým je SPORT.

Další velmi oblíbená plavecká akce je naplánována na 6. prosince 2025. Sledujte naše síť! Za podporu děkujeme České obci sokolské.

Podpořila městská část Praha 1.

<https://www.praha1.cz/plaveme-o-pohar-prahy-1>