

# Projekt GreenPE úspěšně ukončen

25.9.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

**Naše fakulta se podílela na realizaci mezinárodního projektu GreenPE, který byl podpořen Visegrádským fondem. Do projektu se zapojili partneři z Univerzity v Pécsi (Maďarsko), Katolické univerzity v Ružomberoku (Slovensko) a Univerzity v Krakově (Polsko). Závěrečné setkání se uskutečnilo v červenci 2025 na univerzitě v Ružomberoku.**

Společně byly navrženy a ověřeny inovativní formy pohybových aktivit a vzdělávání v oblasti zdravého životního stylu pro vysokoškolské studenty. Projekt byl úspěšně završen a přinesl řadu zajímavých výsledků. Naměřená data potvrzují, že program s pravidelnou pohybovou aktivitou ve venkovním prostředí s důrazem na budování vztahů a integraci skupiny má pozitivní vliv nejen na fyzickou zdatnost, ale také na psychický well-being studentů.

Součástí projektu je také vznik e-booku s inspirací pro výuku tělesné výchovy a podporu zdravého životního stylu. GreenPE měl pilotní charakter, ale jeho výsledky ukazují na potenciál budoucího rozšíření. Pro zájemce je k dispozici závěrečná zpráva v angličtině s výsledky projektu, která shrnuje klíčové poznatky.

Více informací o projektu zde | Report ENG

Děkujeme Visegrádskému fondu a také všem zúčastněným studentům a partnerům projektu GreenPE za jejich aktivní zapojení, energii a otevřenost k novým zkušenostem.

*"Projekt je spolufinancován vládami České republiky, Maďarska, Polska a Slovenska prostřednictvím visegrádských grantů z Mezinárodního visegrádského fondu. Posláním fondu je podporovat myšlenky udržitelné regionální spolupráce ve střední Evropě."*

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=27040>