

TěloLiberec 2025. Seminář plný inspirace pro učitele tělesné výchovy a sportovní trenéry

24.9.2025 - Radek Pírk | Technická univerzita v Liberci

Jak učit tělesnou výchovu zábavně, moderně, prožitkově a efektivně? Jaké jsou nové přístupy, metody a možnosti v tělovýchovné praxi a sportovním tréninku? Jak zatraktivnit výuku například gymnastiky, tradičních sportovních her, moderních pohybových forem nebo outdoorových aktivit? To jsou otázky, na které bude odpovídat seminář TěloLiberec 2025. Akci v takovém formátu organizujeme na TULce poprvé.

„Podobná setkání mají v regionech už tradici, zejména v Olomouci, která je zakladatelem této odborné série. Akci v Liberci realizujeme se souhlasem tamní katedry sportu Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Ve městě pod Ještědem jsme zatím takto komplexní seminář pro učitelky a učitele tělesné výchovy a pohybových aktivit, sportovní trenérky a trenéry, instruktorky a instruktory nepořádali. A akce s touto náplní si i u nás evidentně najde své místo, protože zájem byl značný. Na TěloLiberec 2025 se registrovalo přes 100 účastnic a účastníků a kapacita prvního ročníku je tak naplněná,“ říká vedoucí katedry tělesné výchovy a sportu Fakulty přírodovědně-humanitní a pedagogické TUL (KTV) a zároveň garant akce Lukáš Rubín.

Konference je dvoudenní, účastnice a účastníci se mohou blíže seznámit například s parkourem, juggerem, rope skippingem, cvičením s využitím balančních pomůcek. Tématem bude i orientační běh, relaxační techniky, TRX, sportovní lezení, ale třeba i židle a jejich využití při cvičení. Celkově je připraveno cca 25 různých praktických výstupů, součástí je ale i teoretická příprava a bohatý doprovodný program.

„Program jsme postavili zejména na praktických cvičeních, účastnice a účastníci si budou moci vše vyzkoušet a lektori jim také ukážou, jak tyto a další aktivity zakomponovat do výuky tělesné výchovy, sportovního tréninku a další pohybové průpravy. Setkání má kolegyním a kolegům přinést především inspiraci a rozšířit jim obzory o inovativní postupy, aktivity a metody,“ říká garantka programu Lenka Knopová z KTV.

Oba zástupci katedry shodně dodávají: *„Samozejmě nedílnou součástí podobných oborových seminářů je setkání s kolegyněmi a kolegy, výměna a sdílení zkušeností a nápadů a pro nás jako katedru s více jak 70letou historií také cenné setkání s našimi absolventkami a absolventy. Pro katedru je to tak i perfektní zdroj zpětné vazby z praxe, která nám pomůže zefektivnit výuku.“*

TěloLiberec začíná v pátek 26. září v 9:50 hodin, seminář zahájí rektor TUL Miroslav Brzezina a děkan FP TUL Aleš Suchomel. Záštitu nad akcí kromě nich převzali náměstek primátora města Liberec pro kulturu, školství a cestovní ruch Ivan Langr a radní Libereckého kraje pro školství a sport Jitka Skalická. Zakončení semináře je pak v sobotu 27. září krátce po poledni.

Radek Pírk
tiskový mluvčí TUL
+420 734 518 418
radek.pirkl@tul.cz

<https://www.tul.cz/2025/09/24/teloliberec-2025-seminar-plny-inspirace-pro-ucitele-telesne-vychovy-a-sportovni-trenery>