

Pozvánka na Den duševního zdraví na UPCE

23.9.2025 - | Univerzita Pardubice

Srdečně zveme všechny zaměstnané a studující Univerzity Pardubice na první ročník akce Den duševního zdraví, která se uskuteční v pátek 10. října 2025.

Tento den je věnován péči o duševní pohodu, prevenci stresu a podpoře psychického zdraví. Připravili jsme pro vás inspirativní program plný zážitkových, vzdělávacích i relaxačních aktivit, které vám pomohou lépe porozumět sobě i druhým, načerpat energii a získat praktické tipy pro zvládání náročných situací.

Registrace a více informací naleznete zde: Den duševního zdraví 2025 | Univerzita Pardubice

Těšíme se na vaši účast!

V případě dotazů se obračejte na Tým Dne duševního zdraví – jana.kremenakova@upce.cz nebo pavlina.mattasova@upce.cz

<https://www.upce.cz/pozvanka-na-den-dusevniho-zdravi-na-upce>