

# Hygiena rukou pod UV lampou: Den zdraví na Františku přilákal děti i seniory

23.9.2025 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

**Ve čtvrtek 18. září proběhl v areálu Nemocnice Na Františku tradiční Den zdraví. Návštěvníci měli možnost využít řadu preventivních vyšetření i odborných konzultací a vyzkoušet si, že péče o zdraví může být zároveň poučná i zábavná.**

Hygienická stanice hl. m. Prahy se zaměřila na téma hygieny rukou. Zájemcům jsme rozdávali informační materiály o správném mytí a dezinfekci rukou, připomněli jsme, že právě čisté ruce jsou nejúčinnější prevencí virové hepatitidy A, označované také jako „nemoc špinavých rukou“. Pro děti byly připravené říkanky, hravé letáčky a omalovánky.

Velký úspěch měl i praktický test: návštěvníci si mohli vydezinfikovat ruce a poté pod UV lampou zkontrolovat, zda si je umyli skutečně důkladně – včetně kloubů a nehtových lůžek.

Stanoviště navštívilo přibližně 100 lidí všech věkových kategorií – senioři, pracující, zaměstnanci nemocnice i děti. Společným jmenovatelem byl zájem o prevenci a chuť vyzkoušet si něco nového.

I drobné změny v každodenních návycích mohou mít velký dopad na zdraví celé komunity. Správná hygiena rukou není jen teoretická rada, ale jednoduchý a účinný krok, jak předejít šíření infekčních onemocnění.

Naše účast na Dni zdraví byla nejen příležitostí k osvětě, ale i k setkání s veřejností a praktické ukázce, jak má správná hygiena vypadat.

<https://www.hygp Praha.cz/hygiena-rukou-pod-uv-lampou-den-zdravi-na-frantisku-prilakal-deti-i-senior y>