

Viac než štvrtina pracujúcich Slovákov vníma tímovú spoluprácu na diaľku negatívne, takmer tretina by ale chcela pracovať napoly z domova

22.9.2025 - | ResOLUTION Group

Výskum realizovala výskumná agentúra ResOLUTION Group v spolupráci s Nielsen metódou online zberu dát. Zúčastnila sa ho päťstovka internetových respondentov z National Sample SK (predtým Slovenský národný panel) starších ako 15 rokov.

Aspoň **raz týždenne** využíva možnosť práce z domova **15 %** pracujúcich internetových Slovákov. Ďalších **6 %** ju využíva **aspoň raz mesačne** a **9 %** menej často.

Zaujímavé je, že **6 %** respondentov home office **nevyužíva**, **napriek tomu, že im to ich práca umožňuje**. Najväčšia časť zamestnancov, pracujúcich študentov a dôchodcov (**64 %**) však uviedla, že home office **nemôžu využívať vôbec** – ich zamestnanie to skrátka neumožňuje.

Pokiaľ ide o **dôležitosť možnosti pracovať z domova**, pre **15 %** opýtaných je to **veľmi podstatné**. Ďalších **19 %** ju považuje za **skôr dôležitú** a **39 %** zaujíma **neutrálny postoj**. Každý desiaty pracujúci internetový Slovák možnosť home office označil za **skôr nedôležitú** a **17 %** dokonca za **úplne nepodstatnú**.

12 % respondentov uviedlo, že **práca z domova má na ich produktivitu veľmi pozitívny dopad**, a **24 %** ju hodnotí **skôr pozitívne**. Necelá polovica opýtaných potom vraví, že možnosť home office ich výkon nijak **neovplyvňuje**. Naopak **13 %** sa domnieva, že má **skôr negatívny vplyv**, a iba **4 %** zamestnaných Slovákov ho vnímajú ako úplne **negatívny faktor** pre svoju pracovnú produktivitu.

Len malé percento respondentov (**7 %**) hodnotí kvalitu **tímovej spolupráce na diaľku** ako **veľmi pozitívnu**, ďalších **18 %** ju vníma **skôr pozitívne** – tento postoj pritom častejšie zastávajú **ženy**. Necelá polovica opýtaných (**45 %**) zaujíma **neutrálny postoj**. Naopak **27 %** hodnotí tímovú spoluprácu na diaľku **skôr negatívne** a **3 %** ju označujú za **vyložene nekvalitnú**.

Sú **zamestnávateľia, ktorí neumožňujú home office**, v **nevýhode** oproti tým, ktorí ho umožňujú? Podľa **18 %** zamestnancov, pracujúcich študentov a dôchodcov **rozhodne áno**. **28 %** sa domnieva, že **skôr áno**. **Neutrálny postoj** k tejto otázke zaujalo **38 %** respondentov. **15 %** si myslí, že zamestnávateľa bez home office **v nevýhode skôr nie sú**, a iba **2 %** sú presvedčené, že **vôbec nie**.

Aký **spôsob práce** by teda Slovákom najviac **vyhovoval**? **16 %** respondentov preferuje **prácu výhradne na pracovisku**. **Viac než tretina** by ocenila **kombináciu práce na pracovisku s občasnou možnosťou home office**.

29 % by uprednostnilo **kombináciu 50/50**, teda čiastočný home office. **11 %** by naopak preferovalo **prácu prevažne z domu** s občasným dochádzaním na pracovisko. Len **6 %** by potom volilo **prácu výhradne z domova**.

<https://www.ressolution.cz/novinky/viac-nez-stvrtina-pracujucich-slovakov-vnima-timovu-spolupracu->

[na-dialku-negativne-takmer-tretina-by-ale-chcela-pracovat-napoly-z-domova](#)