

Covid-19 v Praze nabírá na síle, ale z republikového průměru výrazně nevybočujeme

19.9.2025 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Situace s onemocněním covid-19 se v Praze v posledních týdnech zhoršuje. Zatímco za celý srpen 2025 bylo v hlavním městě registrováno 472 nemocných, od 1. do 18. září už hygienici zaznamenali více než dvojnásobek - 961 případů. V přepočtu na posledních 14 dní to znamená 58,3 případů na 100 000 obyvatel. Celorepublikově je hodnota jen o něco nižší - 54,7 případů na 100 000 obyvatel. Praha tak z republikového průměru výrazně nevybočuje, přesto jde o vývoj, který stojí za pozornost.

Aktuálně nejrozšířenější varianta **XFG (Stratus)** je podle odborníků výrazně infekčnější než dosavadní mutace covidu-19, které v Česku kolují. Dobrou zprávou ale je, že podle Světové zdravotnické organizace není tato varianta závažnější než jiné, jak včera informovaly Seznam Zprávy.

Onemocnění se šíří kapénkovým způsobem: při kašli, kýchání nebo i běžné konverzaci. Předejít nákaze lze jednoduchými opatřeními: pravidelným mytím rukou, používáním dezinfekce nebo dostatečným větráním vnitřních prostor.

Nejspolehlivější ochranou zůstává očkování. Od 12. září mají praktičtí lékaři i očkovací centra k dispozici novou vakcínu Comirnaty LP.8.1, která je účinná proti aktuálním variantám. Očkování je zdarma.

Očkovat by se měli zejména lidé se sníženou imunitou a ti, kteří se při práci denně setkávají s velkým množstvím osob; například zdravotníci nebo pedagogové.

“Očkování proti covidu bych neodkládala. Sezóna respiračních onemocnění právě začíná a počty nemocných narůstají poměrně rychle. Očkování především doporučuji seniorům a lidem s oslabenou imunitou,” říká MUDr. Martina Marešová, ředitelka protiepidemického odboru pražské hygienické stanice.

Covid-19 se svými příznaky často podobá chřipce. Projevuje se horečkou, kašlem, únavou, bolestmi hlavy, svalů nebo krku. Mohou se objevit i průjem, ztráta chuti či čichu. V těžších případech lidé pociťují dušnost, bolest na hrudi nebo zmatenost.

Pokud má člověk podezření na nákazu, může využít volně dostupné antigenní testy. Pokud se vypraví k lékaři, měl by v čekárně i v ordinaci použít roušku, aby neohrozil ostatní pacienty ani personál ordinace.

Covid-19 může být nebezpečný i v aktuálně mírnější variantě. Nejvíce ohroženi jsou senioři, těhotné ženy a lidé s chronickými nemocemi. U části pacientů se po proděláném onemocnění může rozvinout tzv. dlouhý covid: dlouhodobé potíže, jako je slabost, únava, potíže s dýcháním, bolesti hlavy nebo deprese.

Pražská hygiena proto vyzývá obyvatele k odpovědnému přístupu. Při příznacích respiračního onemocnění je vhodné zůstat doma, kontaktovat lékaře a v případě nezbytného pobytu mezi lidmi

používat roušku nebo respirátor.

Díky ohleduplnosti vůči okolí a očkování lze nejen chránit vlastní zdraví, ale i zpomalit šíření covidu-19 a předejít přetížení zdravotního systému v době, kdy se blíží chřipková sezóna.

Zdroj dat: COVID-19 | Onemocnění aktuálně od MZČR

<https://www.hygp Praha.cz/covid-19-v-praze-nabira-na-sile-ale-z-republikoveho-prumeru-vyrazne-nevyh-ocujeme>