

Udrž UHK 2025

18.9.2025 - | Univerzita Hradec Králové

Na udržitelnosti nám záleží! Proto se UHK se svojí iniciativou Udrž UHK připojuje k Evropskému týdnu udržitelného rozvoje s cílem představit, co všechno je dnes "udržitelnost" s cílem načerpat cenné tipy.

Datum konání: 26. 9. 2025 14:00

Čtvrtek 25. 9.



Cyklo workshop: základní servisování a údržba kola | Bajkazyl

14:00-16:00, náměstí Václava Havla

I letos přijede z Bajkazylu do kampusu UHK nákladní kolo vybavené nářadím pro běžné opravy jízdních kol. Workshop se zaměří na osvětu názvů jednotlivých součástí bicyklů a jejich správné funkce. Účastníci si budou moci vyzkoušet základní mechanické operace při údržbě a servisu tohoto důležitého dopravního prostředku. Řeč přitom přijde i na recyklaci a principy cyklistické logistiky.

PřF UHK 2. NP

Jak vypadá spravedlivá a udržitelná budoucnost? A jak k ní můžeme přispět každý z nás? Výstava vznikla v rámci Týdne pro klima 2025 a ukazuje, že klimatická krize není jen o emisích – dotýká se měst, přírody, vody, energetiky, zemědělství i našich každodenních životů. Na deseti tematických panelech odborníci z akademického i neziskového sektoru přinášejí pestrou mozaiku pohledů a inspirací – od genderových nerovností až po vize spravedlivé transformace společnosti. Výstava nenabízí jednoduché návody. Ale zve k přemýšlení, diskusi i hledání vlastních cest, jak se do změny aktivně zapojit. Přijďte načerpat inspiraci v rámci Evropského týdne udržitelného rozvoje.

12:30-13:30 | učebna S2

Víte, že až 37 % potravin může být kontaminováno plísněmi? Přednáška odhaluje rizika mykotoxinů, zejména ochratoxinu A, který se běžně vyskytuje v celé řadě surovin, potravin i krmiv. Součástí přednášky jsou i výsledky výzkumných studií, které ukazují míru kontaminace a vliv způsobu přípravy nápojů na přívod mykotoxinu do organismu. Vliv klimatických změn a globalizace zvyšuje riziko kontaminace potravin. Naučte se, jak chránit sebe i svou domácnost před těmito skrytými hrozbami!

19:00-20:00 učebna S2

krček mezi FIM a PřF

PřF UHK 2. NP

Jak vypadá spravedlivá a udržitelná budoucnost? A jak k ní můžeme přispět každý z nás? Výstava vznikla v rámci Týdne pro klima 2025 a ukazuje, že klimatická krize není jen o emisích – dotýká se

měst, přírody, vody, energetiky, zemědělství i našich každodenních životů. Na deseti tematických panelech odborníci z akademického i neziskového sektoru přináší pestrou mozaiku pohledů a inspirací – od genderových nerovností až po vize spravedlivé transformace společnosti. Výstava nenabízí jednoduché návody. Ale zve k přemýšlení, diskusi i hledání vlastních cest, jak se do změny aktivně zapojit. Přijďte načerpat inspiraci v rámci Evropského týdne udržitelného rozvoje.

14:15–15:15, učebna S2

Klimatická změna je často spojována s výhledy do budoucnosti. Mění ale také náš pohled na minulost? Na to se zaměříme během workshopu věnovaného tomu, jak proměny klimatu ovlivňují historické vzdělávání. Jaká historická témata jsou relevantní ve vztahu ke změnám klimatu? Co si mohou žáci z odnést pro život na měnící se planetě? Na základě práce s konkrétními příklady se pokusíme najít místa, kde se může funkčně propojovat historie se změnou klimatu.

15:00–19:00, akce je v rámci oslav 20 let FF

Společný úklid oblasti u rybníka Cikán (nový HK), opékání buřtů; Hradec slaví 800 let. Akolík slaví ten Nový? (Vojtěch Kessler); Co zkoumá sociologie v lese? (Miroslav Joukl)

PřF UHK 2. NP

Jak vypadá spravedlivá a udržitelná budoucnost? A jak k ní můžeme přispět každý z nás? Výstava vznikla v rámci Týdne pro klima 2025 a ukazuje, že klimatická krize není jen o emisích – dotýká se měst, přírody, vody, energetiky, zemědělství i našich každodenních životů. Na deseti tematických panelech odborníci z akademického i neziskového sektoru přináší pestrou mozaiku pohledů a inspirací – od genderových nerovností až po vize spravedlivé transformace společnosti. Výstava nenabízí jednoduché návody. Ale zve k přemýšlení, diskusi i hledání vlastních cest, jak se do změny aktivně zapojit. Přijďte načerpat inspiraci v rámci Evropského týdne udržitelného rozvoje.

14:00–16:00, náměstí Václava Havla

I letos přijede z Bajkazyly do kampusu UHK nákladní kolo vybavené nářadím pro běžné opravy jízdních kol. Workshop se zaměří na osvětu názvů jednotlivých součástí bicyklů a jejich správné funkce. Účastníci si budou moci vyzkoušet základní mechanické operace při údržbě a servisu tohoto důležitého dopravního prostředku. Řeč přitom přijde i na recyklaci a principy cyklistické logistiky.

15:00–16:00, učebna A203

Proč se oblékat zodpovědněji? Jaké dopady má rychlá móda na naše zdraví, přírodu a společnost? Proč dát přednost slow fashion před fast fashion? Kolik oblečení vlastně potřebujeme? Jaké kousky chcete mít v šatníku? V přednášce s besedou si odpovíme nejen na tyto otázky a ukážeme cestu k vědomějšímu oblékání. Mgr. Marta Dolanová, stylista a ekolog se věnuje zodpovědné módě, osvětě v tématu udržitelného oblékání a stylingu žen v duchu slow fashion. V roce 2017 založila s kamarádkou ekologickou společnost Bez obalu HK. Miluje život a je vášnivou propagátorkou vědomé spotřeby. Ve své práci propojuje estetiku s etikou.

PřF UHK 2. NP

Jak vypadá spravedlivá a udržitelná budoucnost? A jak k ní můžeme přispět každý z nás? Výstava vznikla v rámci Týdne pro klima 2025 a ukazuje, že klimatická krize není jen o emisích – dotýká se měst, přírody, vody, energetiky, zemědělství i našich každodenních životů. Na deseti tematických panelech odborníci z akademického i neziskového sektoru přináší pestrou mozaiku pohledů a inspirací – od genderových nerovností až po vize spravedlivé transformace společnosti. Výstava

nenabízí jednoduché návody. Ale zve k přemýšlení, diskusi i hledání vlastních cest, jak se do změny aktivně zapojit. Přijďte načerpat inspiraci v rámci Evropského týdne udržitelného rozvoje.

Chcete si s námi vyrobit originální dárek pro své blízké nebo společně s kolegy a přáteli osázet nevzhledná zákoutí vašeho města? Vytvořte si seed bombu. Seed bomba je kouzelná kulička vyrobená z jílu, kompostu a vybrané směsi semínek. Tato výživná munice je základní výbavou každého zahradníka i zahradnice pro nemilosrdný guerilla gardening. Povíme si, kdo seed bomby vymyslel a odhalíme tajnou recepturu. Podíváme se pod pokličku semenaření. Dozvíte se jak semínka sbírat, skladovat a připravit na výsev. Povíme si něco o půdě a přínosu kompostování. Společně si umícháme směs na seedbombs a pustíme se do jejich koulení.

Jak se staví v Zambii? Stavby využívají technologii s důrazem na udržitelnost a odolnost. Nosné stěny jsou postaveny z nepálených lisovaných cihel, které díky svému tvaru do sebe zapadají podobně jako lego - bez malty, rychle a udržitelně. To vše se děje přímo v Kashitu - venkovská oblast v Zambii. Chcete si vyzkoušet jak taková cihlovačka funguje a jak vzniknou cihly jako lego? Přijďte si to vyzkoušet!

Během Evropského týdne udržitelného rozvoje na tebe čeká skleněná lahvička UDRŽ UHK - parťák, co tě nikdy nenechá na suchu. Aby byla tvoje, stačí vyplnit krátký dotazník. A ať víš, kam pro doplnění, u výdejního stolu najdeš mapku všech automatů na vodu na univerzitě. Stačí mrknout, nebo si načíst QR kód a máš ji v mobilu.

<https://www.uhk.cz/cs/univerzita-hradec-kralove/uhk/zijeme-uhk/udrz-uhk/novinky-a-udalosti/udrz-uhk-2025>