

Aktivní září odstartovalo u Písecké brány pohybem i dobrou náladou

13.9.2025 - | Česká olympijská

Zájemci si mohli vyzkoušet profesionální cyklotrenažéry, užít si lekce jógy, dechová cvičení, taneční vystoupení nebo cvičení pro děti. Nechyběly ani společné běhy na Hrad a Letnou či komentované procházky po okolí. Velký úspěch měly edukační stanoviště - od ukázek první pomoci od Červeného kříže, přes EDU zónu až po měření tělesného složení.

Součástí programu byla také tisková konference, na níž vystoupily významné osobnosti z politického, zdravotnického i sportovního prostředí. Symbolickou jízdu na cyklotrenažérech odstartovali předseda Senátu Miloš Vystrčil, olympionik Jiří Beran, ale i vedoucí úřadu WHO v ČR Zsófia Puzsai.

Po celé odpoledne se do programu aktivně zapojili také partneři akce - přední sportovní a zdravotnické organizace, ale letos poprvé i 14 ambasad, které dodaly podniku zcela jedinečný rozměr.

Slavnostní start Aktivního září tak jasně ukázal, že pohyb, zdravý životní styl a prevence dokážou spojit lidi napříč generacemi i profesemi - a to s energií, radostí a chutí žít aktivně.

Zapojte se do #BeActive Awards 2025

#BeActive EU Sport Awards jsou ocenění, která uznávají a oslavují úspěchy jednotlivců, sportovních organizací a zúčastněných stran, kteří úspěšně propagují sport a fyzickou aktivitu po celé Evropě. Více zde.

<https://www.olympijskytym.cz/article/aktivni-zari-odstartovalo-u-pisecke-brany-pohybem-i-dobrou-naladou>