

Ministerstvo zdravotnictví spolu s odborníky na péči o duševní zdraví představilo Koncepti dětské a dorostové psychiatrie a další kroky na podporu péče o duševní zdraví

12.9.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s Národní radou pro duševní zdraví (NRDZ) posiluje dostupnost psychiatrické a psychologické péče. Kroky zahrnují nové investice, moderní léčebné postupy, rozvoj komunitních služeb, vzdělávání nových odborníků a zapojení pacientů. Zvláštní pozornost je věnována dětem a dospívajícím prostřednictvím nové koncepce dětské psychiatrie a investic do akutních a komunitních služeb z národní i evropských prostředků.

Ministerstvo realizuje systémové kroky ke zvýšení dostupnosti a kvality péče o duševní zdraví. Zavádí moderní postupy včetně digitální kognitivně-behaviorální terapie, telemedicíny a dalších nástrojů. Rozšiřuje také síť center duševního zdraví a ambulancí s rozšířenou péčí a do systému se zapojují lidé se zkušeností s duševním onemocněním.

„Psychiatrická péče v Česku prochází značnou proměnou. Naším cílem je, aby byla dostupná, kvalitní a moderní – a to pro dospělé i pro děti a mladistvé. Vzhledem k výraznému nárůstu potřeby péče o duševní zdraví jsou k tomu nutné především dlouhodobé a koncepční kroky v personální, vzdělávací, investiční i medicínské oblasti. Díky práci Národní rady pro duševní zdraví a dalších odborníků jsme ale na dobré cestě,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek s tím, že právě zapojení lidí se zkušeností do systému léčby pomáhá bourat stigma o duševních onemocněních, přináší pohled pacientů se zkušeností, a posouvá duševní zdraví k moderní formě péče.

Dlouhodobou výzvou jsou personální kapacity. Ministerstvo proto pokračuje v podpoře rezidenčních programů pro psychiatrii a dětskou psychiatrii, zjednodušilo atestační vzdělávání a rozšířilo kapacity škoolitelů. Pro psychologickou péči byly nově akreditovány kurzy Psycholog ve zdravotnictví, zkráceny a zjednodušeny vzdělávací programy klinické a dětské klinické psychologie i psychoterapie, čímž se zrychluje vstup absolventů do praxe a zvyšuje se jejich počet.

Vznikl nový systém kvalifikace v psychoterapii, od poradenské přes lékařskou až po specializovanou zdravotnickou psychoterapii. To zvýší dostupnost péče i zapojením dalších nelékařských odborníků. *„Změny zahrnují moderní léčebné postupy a zvýšení dostupnosti péče. Posílení akutní, ambulantní a komunitní péče, vč. krizové péče je klíčové, protože nabízí rychlou pomoc a snižují potřebu dlouhodobých hospitalizací. Zásadní prioritou je personální posílení péče o duševní zdraví tak, aby odpovídalo narůstajícím potřebám pacientů. Bez podstatných změn v oblasti sociální, školství a řešení společenských změn však není možné krizi duševního zdraví zvládnout,“* řekl Tomáš Kašpárek, výkonný místopředseda Národní rady pro duševní zdraví a předseda Psychiatrické společnosti ČLS JEP.

Zvláštní pozornost je věnována dětem a dospívajícím. Nová Koncepce dětské a dorostové psychiatrie přináší nová akutní lůžka, komunitní služby, stacionáře a specializovaná oddělení pro adolescenty. Dostupnost služeb je podpořena také významným zapojením telemedicíny a informačním portálem nzip.cz/dusevni-zdravi, který pomáhá rodinám orientovat se v nabídce péče.

„V dětské psychiatrii roste poptávka po včasné pomoci. Nová koncepce a investice do akutních i komunitních služeb a modernizace všech lůžkových oddělení, včetně nastavení adekvátních úhrad jsou klíčové, stejně jako podpora vzdělávání nových odborníků, bez kterých by nebylo možné poptávku pokrýt. I nadále však před sebou máme celou řadu výzev, které koncepce adresuje,“ zdůraznil Michal Goetz, ředitel Dětské psychiatrické nemocnice Opařany.

Na kvalitu péče a posílení lidskoprávního rámce v reformě upozornil Zbyněk Roboch, člen Národní rady pro duševní zdraví a vyzvedl zapojení pacientů do péče, zapojení nemocničních ombudsmanů, zpřísnění pravidel pro používání omezovacích prostředků a vznik expertní skupiny pro monitorování kvality péče. *„Je důležité, aby se tato opatření stala pevnou součástí systému a byla prosazována v praxi,“* dodal Zbyněk Roboch.

Ministerstvo zdravotnictví bude pokračovat v rozvoji systému psychiatrické a psychologické péče a spolupracovat s odbornými společnostmi, patientskými organizacemi a kraji, aby se péče o duševní zdraví stala dostupnou, kvalitní a moderní součástí českého zdravotního systému.

Národní rada pro duševní zdraví je poradní a koordinační orgán Ministerstva zdravotnictví, kde jsou zastoupeni odborníci (psychiatři, psychologové, sociální pracovníci), zástupci patientských a profesních organizací i lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Úkolem NRDZ je podílet se na realizaci reformy psychiatrické péče, koordinovat spolupráci mezi ministerstvem, odbornými společnostmi a patientskými organizacemi a přinášet doporučení, jak zlepšit dostupnost a kvalitu péče o duševní zdraví.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-spolu-s-odborniky-na-peci-o-dusevni-zdravi-predstavilo-koncepci-detske-a-dorostove-psychiatrie-a-dalsi-kroky-na-podporu-pecce-o-dusevni-zdravi>