

„Dvojka bez cukru“ - pilotní projekt, který mění pitné návyky dětí a učí je recyklovat

9.9.2025 - Administrátor stránek | Městská část Praha 2

Od 1. září mají žáci ZŠ Na Smetance, ZŠ Resslerova, ZŠ Sázavská a ZŠ Botičská ve školních budovách k dispozici nové nápojové automaty české značky CANS, které nabízejí ochucenou vodu bez cukru a sladidel, a speciální koše na třídění nápojových plechovek od iniciativy Každá plechovka se počítá. Městská část Praha 2, která zdraví obyvatel i péči o životní prostředí dlouhodobě podporuje, chce tímto krokem inspirovat nejen děti a rodiče, ale i ostatní městské části.

„Školství patří k našim dlouhodobým prioritám a každoročně do této oblasti investujeme významnou část rozpočtu. Chceme jít příkladem a ukázat dětem, že zdravá strava a péče o životní prostředí jsou hodnoty, které se vzájemně doplňují a které má smysl podporovat,“ vysvětluje Jan Recman, místostarosta a radní pro životní prostředí, který projekt *Dvojka bez cukru* inicioval.

Rostoucí spotřeba slazených nápojů u dětí je dlouho známý problém, zavést praktická řešení je ale obtížné. Limonády dle odborníků zvyšují riziko obezity i zubního kazu a bohužel velmi často nahrazují vodu, která je pro zdravý vývoj nezbytná. CANS nabízí dětem i jejich rodičům alternativu v podobě nápojů z alpské vody a ovoce s jednoduchým složením bez cukru a sladidel. *„Výzkumy ukazují, že prostředí, ve kterém děti vyrůstají, má přímý vliv na jejich zdraví. A protože tráví spoustu času ve škole, hodně záleží i na tom, jaké nápoje tam mají k dispozici. Současná nabídka nápojů ve školách sice splňuje limity pamlskové vyhlášky (5 g cukru na 100 ml), ale ani toto množství přidaného cukru podle nás vůbec není potřeba. Proto jsme se rozhodli nabízet CANS ve školách za nižší cenu – aby bylo jednodušší sáhnout každý den po neslazené variantě,“* říká CEO CANS Dominic Rice.

Projekt *Dvojka bez cukru* děti zároveň učí i zodpovědnému nakládání s odpady. *„Každá plechovka, kterou děti správně vyhodí, učí nejen třídění, ale i ohleduplnosti vůči planetě. I malé kroky mohou mít významný dopad,“* dodává Tereza Gyurjánová z iniciativy *„Každá plechovka se počítá“*, jejímž hlavním cílem je zvyšování povědomí o výhodách recyklace hliníkových nápojových plechovek.

Společný projekt v Praze 2 ukazuje, že inovace ve školách nemusí znamenat jen nové technologie, ale i nové, zdravější návyky. Spojuje vzdělávání, péči o životní prostředí a snahu snížit nadměrnou konzumaci cukru – téma, které se týká celé společnosti. Pokud se pilotní projekt osvědčí, může se stát inspirací pro další školy, městské části i obce.

<https://www.praha2.cz/dvojka-bez-cukru-pilotni-projekt-ktery-meni-pitne-navyky-deti-a-uci-je-recyklovat/d-124143/p1=28204>