

Za oponou příprav. Jak čeští sportovci ladí formu na hry v Miláně a Cortině?

7.9.2025 - Vendula Holková | Česká olympijská

Jak vypadají tréninky sportovců, čemu se věnují ve volném čase a kam si chodí odpočinout? Na tyto a další otázky odpovídá sportovním novinářům hned šestice českých vrcholových reprezentantů.

MICHAL KRČMÁŘ

Čtyřiatřicetiletý biatlonista se pod pěti kruhy představí už počtvrté. Posluchače s sebou vezme za rodinou na chatu i na masáž, prozradí kolik v přípravě ujel kilometrů na kolečkových lyžích a zažít s ním můžete také střelecké a běžecké testy.

JAN ZABYSTŘAN

Sedmadvacetiletý lyžař má za sebou průlomovou sezonu. Jak odpočívá, když zrovna není na sjezdovkách? Proč začal spolupracovat s německou reprezentací? A jak jeho sportovní cestu vnímají jeho rodiče?

MICHAELA PEJZLOVÁ

Opора ženského hokejového týmu a dvojnásobná bronzová medailistka ze světového šampionátu zavzpomíná na své začátky i uplynulé domácí mistrovství světa. Jak vnímala první účast pod pěti kruhy v Pekingu 2022? A jak dokáže skloubit profesionální kariéru se studiem neurovědy?

JAKUB HRONEŠ

Mezi elitou o sobě v jednadvaceti letech začíná dávat vědět v disciplínách big air a slopestyle. Tentokrát ale nelétá ve vzduchu a fanoušci se s Hronešem přenesou do jeho rodných Krkonoš a zjistí, jak v létě trénuje na suchu i na sněhu.

ONDŘEJ BERÁNEK

S národním týmem oslavil titul mistrů světa z domácího světového šampionátu. Má ale extraligový útočník šanci probojovat se do závěrečné olympijské nominace? Mimo jiné také prozradí, proč tráví čas v mysliveckém srubu a jak vypadala jeho svatební cesta.

MICHAL VÁPENKA

Projekt Radiožurnálu Sport sleduje rovněž přípravu gólmana, který vlastní tři bronzové medaile z mistrovství světa a má za sebou několik paralympijských účastí. Jakou roli hraje v týmu? Čím se živí? A jakým dalším sportům se věnuje?

<https://www.olympijskytym.cz/article/za-oponou-priprav-jak-cesti-sportovci-ladi-formu-na-hry-v-milan-e-a-cortine>