

Jsme součástí AKTIVNÍHO ZÁŘÍ

6.9.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Ve čtvrtek 4. září jsme u Písecké brány v Praze byli u zahájení 3. ročník AKTIVNÍHO ZÁŘÍ - celorepublikové kampaně Nadačního fondu Aktivní Česko, která připomíná pozitivní přínosy pravidelného pohybu pro fyzické i duševní zdraví. Propojuje školy, sportoviště, obce, firmy i jednotlivce a motivuje k aktivnímu životnímu stylu.

Návštěvníci si v průběhu celého odpoledne vyzkoušeli spinning, tanec, funkční cvičení, cyklojízdy i běh Prostě běž!. Nechyběl pestrý doprovodný program pro děti i dospělé. Na stánku FTVS UK byl k dispozici pro vyzkoušení například sit and reach test nebo měření stisku dynamometrem.

Bylo skvělé vidět tolik energie, radosti a inspirace na jednom místě. Těšíme se na další zářijové akce a aktivity v rámci Aktivního září. Fakultu v rámci této kampaně reprezentuje odborná konference Zdravotní tělesná výchova, která proběhne 12. 9. 2025 na pražském Veleslavíně.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26807>