

Den zdraví v Krnově

2.9.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Na co se můžete těšit?

- **Benefiční běh** pro malé i velké – přijďte si zasportovat a zároveň podpořit dobrou věc
- **Zdravotní poradenství** a individuální konzultace
- **Přednášky lékařů a workshopy fyzioterapeutů** – praktické tipy pro zdravý životní styl
- **Chill out zóna** k odpočinku
- **Občerstvení a zábava** pro celou rodinu

Den zdraví není jen o běhání – je to příležitost dozvědět se něco nového, poradit se s odborníky, strávit čas s rodinou a přáteli a podpořit osvětu v oblasti prevence.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-zdravi-v-krnove>