

POHYB PRAHA 2025 PŘIVÍTAL STOVKU TĚLOCVIKÁŘŮ

31.8.2025 - Adéla Nosek | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy hostila v úterý 26. srpna 2025 akci Pohyb Praha 2025 - pilotní událost, která potvrdila svou výjimečnost v oblasti sportu, pohybu a vzdělávání. Navazuje na tradiční úspěšné Tělo Praha.

Během celého dne si 120 účastníků mohlo vyzkoušet širokou škálu workshopů a praktických aktivit – od atletiky, gymnastiky, sportovních her až po sebeobranu, úpoly či posilování. Tematický program doplnily inspirativní přednášky a diskuse zaměřené na pedagogickou praxi, bezpečnost a organizaci školních sportovních akcí.

„Jsme nadšeni, že se pilotní akce vydařila. Atmosféra byla skvělá, organizace perfektní, občerstvení i zázemí na dobré úrovni. Ohlasy účastníků jsou jednoznačné – chtějí více takových akcí,“ zaznělo z řad organizačního týmu. Akce propojila studenty, pedagogy, trenéry i odborníky z praxe a nabídla jedinečnou možnost sdílení zkušeností i nových trendů. Fakulta tak opět potvrdila svou roli centra moderního sportovního vzdělávání a inspirace.

Úspěch letošního ročníku jen podtrhl význam akce pro české školství i sportovní prostředí. Pohyb Praha 2025 byl vydařeným spojením teorie a praxe, odbornosti a zábavy – a potvrdil, že FTVS je místem, kde sport a vzdělávání kráčí ruku v ruce. V roce 2026 přichystáme opět poslední týden v srpnu podobnou akci. Tentokrát dvoudenní, aby účastníci měli možnost se více pobavit mezi sebou a sdílet si své zkušenosti. Také nabídneme kombinaci interaktivních přednášek a cvičení, ze kterých si budou moci účastníci vybrat.

„Pohyb Praha není jen o cvičení, ale i o setkávání a vzájemné motivaci. Každý rok se budeme snažit nabídnout témata, která mají praktický přesah do výuky i tréninku. Tohle se podařilo nad očekávání,“ doplňuje organizační tým. Těšíme se v srpnu 2026.

FOTOGALERIE | Autorka: Adéla Nosek

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26717>