

Česká lékárnická komora varuje: Vysoké letní teploty mohou nenávratně poškodit léky ve výdejních boxech

18.8.2025 - | Česká lékárnická komora

Mezi stanovené skladovací podmínky léků a léčivých přípravků patří i teplota, ve které mají být uloženy. Ta se většinou pohybuje mezi 15 °C a 25 °C. Překročení této hranice, byť jen krátkodobé, může vést k rozkladu účinné látky nebo změně fyzikálních vlastností přípravku. „Pokud jsou čípky nebo masti vystaveny vyšším teplotám, může dojít ke změně jejich konzistence - čípky se při teplotách nad 30 °C mohou roztéct, masti zřidnout, stabilita účinných látek v sirupech se snižuje. Obecně pak platí, že vlivem vyšší teploty dochází k rychlejšímu rozkladu účinné látky, což vede ke snížení účinnosti přípravku, případně k jeho úplné neúčinnosti,“ vysvětluje Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory.

Výdejní box není chladírna

ČLnK proto varuje, že většina výdejních boxů není určena pro uchovávání léčiv. I ve stínu může teplota uvnitř boxů během léta vystoupat vysoko nad doporučené hodnoty, na přímém slunci pak i nad 40 °C. To potvrzuje i přepravce balíků Zásilkovna. „Do Z-BOXů putuje opravdu ledacos - od oblečení a elektroniky až po učebnice, zapomenuté klíče nebo dokonce svatební šaty. Léky vyžadující speciální teplotní režim ale do boxů doručovat nelze. Lékárny s námi mohou posílat pouze takové zboží, které zvládne i letní teploty bez rizika znehodnocení. Obzvlášť v létě připomínáme zákazníkům seznam zboží vyloučeného z přepravy, což jsou podle našich obchodních podmínek i rychle se kazící potraviny nebo živé rostliny,“ vysvětluje Ondřej Luštinec, mluvčí skupiny Packeta, kam patří i Zásilkovna.

Vysoké teploty u léčiv mohou zapříčinit jejich znehodnocení. „Pacient pak může mít pocit, že lék nezabírá, ačkoliv problém není v jeho nevhodném zvolení či diagnóze, ale v tom, že účinná látka byla vysokou teplotou degradována. Následné používání teplotně poškozených léků nemusí vést pouze k neúčinné léčbě. V některých případech může dojít k vytvoření nežádoucích rozkladných produktů a poškození zdraví pacienta,“ doplňuje Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.

Jak bezpečně objednávat léky v létě

Nejlepší je vybrat a zakoupit léčivé přípravky přímo v lékárně, kde farmaceut může poradit, zda je zvolený lék pro pacienta vhodný, vyhodnotit případné kontraindikace a rovnou upozornit na specifické podmínky uchovávání konkrétního léku. Při objednávání léků z internetových lékáren je vhodnější upřednostnit osobní odběr v kamenné lékárně, kde je zajištěno správné skladování léčiv v souladu s legislativními požadavky, což zaručuje jejich kvalitu a bezpečnost až do okamžiku výdeje.

Proč je správné skladování tak důležité

Teplota je jedním z klíčových faktorů ovlivňujících stabilitu léčiv. Nesprávné podmínky skladování mohou vést k:

Na první pohled znehodnocení léku není vidět. Pacient tak nemá šanci vizuálně odhalit, že přípravek je neúčinný nebo nebezpečný.

Příloha:

Tisková zpráva

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. – 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

<https://lekarnici.cz/ceska-lekarnicka-komora-varuje-vysoke-letni-teploty-mohou-nenavratne-poskodit-leky-ve-vydejnich-boxech>