

# Jak se neztratit

14.8.2025 - Monika Schindlová | Policie ČR

## Co dělat, pokud se v lese ztratím.

Houbaři začínají vyrážet do lesů zjišťovat, zda houby rostou, jiní se jdou do přírody jen projít. Důležité je si s sebou vzít nabitý telefon, pití a vhodné oblečení. Někomu blízkému říct, kam se chystám a kdy se asi vrátím. Občas se totiž stane, že se někdo na takovém výletě ztratí.

Pokud zabloudíte, nepanikařte, hledejte orientační body v krajině. Můžete se vracet tzv. po svých stopách nebo jít podél potůčku či po lesní cestě. Důležité je určit si směr a tím jít, aby člověk nechodil v kruhu. Pokud máte telefon, kontaktujte blízkou osobu, Policii ČR na bezplatné lince 158 nebo můžete použít aplikaci Záchranka, tím oznámíte i svou polohu. Najděte si zatím nějaké pokud možno suché místo, např. posed, krmelec, padlý strom. Ideálně na něj zvenku nějak upozorněte, může jít o uvázaný kapesník nebo pověšený košík. Z místa, které jste udali, pak už neodcházejte.

por. Bc. Monika Schindlová, DiS.

komisař

P ČR Příbram

14. srpen 2025

<http://policie.gov.cz/clanek/jak-se-neztratit.aspx>