

Homesharing nově pomůže i dětem s mentálním postižením

7.8.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Rodinné Integrační Centrum (RIC), které již 20 let pomáhá v Pardubickém kraji rodinám s dětmi, lidem se zdravotním postižením, speciálními potřebami či sociálním znevýhodněním, rozšířilo svou nabídku.

Homesharing, tedy odlehčovací péče v rodinách, byla doposud určena především pro děti s autismem nebo s kombinací autismu a mentálního postižení. Nově ji díky projektu podpořenému Evropskou unií mohou využívat i rodiny, které pečují o děti pouze s mentálním postižením.

„Tato změna je odpovědí na rostoucí potřebu individuální, lidské a dostupné podpory. Chceme být oporou více rodinám a zároveň dát příležitost dalším zájemcům, kteří se chtějí zapojit do homesharingu a nabídnout dětem láskyplné prostředí mimo domov,“ uvedla ředitelka Rodinného Integračního Centra Hana Janiková.

Dítě pravidelně tráví čas v jiné rodině

Homesharing je forma odlehčovací péče založená na vztahu a důvěře. Dítě pravidelně tráví čas v jiné rodině – u proškoleného „hostitele“. Jeho blízcí tak získávají tolik potřebný čas pro sebe.

Hostitel je jednotlivec, pár či rodina z běžné veřejnosti. Do svého domova si bere dítě či mladého dospělého s poruchou autistického spektra (PAS) a mentálním postižením (MP) na předem domluvenou dobu. Pro hostitele je tato činnost formou volnočasové aktivity, ne zaměstnáním.

Hostitel věnuje svůj čas a prostor dítěti či mladému dospělému s ohledem na jeho specifické potřeby. Pomáhá mu získávat nové sociální a životní zkušenosti a podporuje jeho začlenění do běžné společnosti. „Společně tráví čas, jedou na výlet, uvaří si oběd nebo si hrají. Večer se pak dítě vrací zpátky domů,“ podotkla Hana Janiková.

Podpora od Pardubického kraje

Hostitelem se může stát každý, kdo má chuť pomáhat a je ochotný věnovat část svého času, energie a prostoru. Musí být plnoletý, bezúhonný, mít pozitivní přístup k lidem se zdravotním postižením. Předchozí zkušenosti nejsou nutné. Vše potřebné se naučí během pečlivě vedené přípravy.

„V Pardubickém kraji jsme si velmi dobře vědomi toho, že péče o děti s poruchou autistického spektra i mentálním postižením je opravdu velmi náročná. Proto se snažíme jejich rodinám pomáhat a podporovat takové aktivity, které by jim mohly alespoň trochu usnadnit jejich nelehkou životní situaci,“ řekl náměstek hejtmána Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Kde můžete získat více informací o homesharingu?

Více informací o homesharingu je možné získat na webu <https://homesharing.ric.cz>. Jeho prezentace bude k vidění také na akci Den pro rodiny Pardubického kraje. Uskuteční se v neděli 7. září 2025 v Holicích. Od 10 do 16 hodin na vás na prostranství u kulturního domu čeká bohatý program. Těšit se můžete na putování s cestovatelem Emilem Holubem, hudební vystoupení, tvořivé dílny, zajímavé ceny a mnoho dalšího. Vstup je zdarma. Bližší informace k akci Den pro rodiny Pardubického kraje

najdete na webové adrese www.krajprorodinu.cz/rodina/den-pro-rodiny-pardubickeho-kraje.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/129768/homesharing-nove-pomuze-i-detem-s-mentálním-postizením>