

Kouzla pohádek a skutečné příběhy: Mezi námi propojuje generace

28.7.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Kdy naposledy jste si našli chvíli na pohádku? Vzpomínáte si, jak vám jako malým četli vaše babičky a dědečkové příběhy? Víte, co zajímá dnešní děti? Na všechny tyto otázky mohou odpovědět programy neziskové organizace Mezi námi, která působí i v Pardubickém kraji.

Mezigenerační propojení, které má smysl

Nezisková organizace Mezi námi se dlouhodobě zaměřuje na podporu mezigeneračního setkávání mezi dětmi a seniory. Její programy Přečti a Povídej dokazují, jak může spolupráce mateřských i základních škol a seniorů přinést radost a obohatit život obou stran.

V Pardubickém kraji působí organizace Mezi námi od roku 2017. V roce 2023 byla této společnosti udělena Cena Rady vlády pro seniory a stárnutí populace. Konkrétně šlo o 1. místo v kategorii Kolektiv a projekt.

Od roku 2024 existuje ve Vysokém Mýtě i klub pohádkových čtecích babiček. A to v rámci programu Přečti, který je akreditovaným dobrovolnickým programem Ministerstva vnitra ČR. V roce 2020 získal cenu EDUína za inovativní vzdělávání dětí.

„Cílem naší organizace je prosazovat mezigenerační setkávání na dlouhodobé a především pravidelné bázi. Právě díky pravidelnosti docílíme toho, že si děti a senioři na sebe zvyknou. O to víc si společně strávený čas užijí. Setkání pak mají blahodárný účinek na psychický stav seniorů a výchovný vliv na děti,“ vysvětlila koordinátorka organizace Mezi námi pro Pardubický kraj Jana Fröhlichová.

Aktuálně v Pardubickém kraji

Programy s názvem Přečti a Povídej se v Pardubickém kraji konají v 7 seniorských a 13 školských zařízeních. Zároveň úspěšně integrují i domov pro mentálně postižené. Pravidelně se jich účastní více než 450 seniorů a dětí.

Povídej (10 skupin):

Vysoké Mýto (Mateřská škola Čtyřlístek, Mateřská škola Pod Smrkem, Dětská skupina Naděje a Dětská skupina Ledax)

Pardubice (Mateřská škola Safari Baby Club, Základní škola Spořilov, Dětská skupina U Kostelíčka a Dětská skupina Dubina)

Lanškroun (Mateřská škola Wolkerova, Mateřská škola a Základní škola Dolní Třešňovec a Sociální služby Lanškroun – domov pro seniory)

Chrudim (SeneCura SeniorCentrum, Mateřská škola U Stadionu a Základní škola Talent Bylany)

Ráby (Domov pod Kuňkou a Základní škola V Pohybu)

Česká Třebová (Sociální služby Česká Třebová – domov pro seniory a Mateřská škola U Koupaliště)

Přečti (3 senioři dobrovolníci):

Vysoké Mýto (Mateřská škola Pod Smrkem, Mateřská škola Čtyřlístek a Mateřská škola Kamarádi)

Povídání, smích a vzájemné učení

V programu Povídej se setkávají konkrétní skupiny dětí ze základních či mateřských škol s babičkami a dědečky z blízkého seniorského zařízení. Společnou hodinku pak tráví každý měsíc různorodě. Ať už je to tvořením, společným povídáním, zpíváním či sportováním. Oslavují společně i různé svátky. „Vždycky se těším na naše setkání. Děti jsou plné energie a radosti. To mě neskutečně nabíjí,“ vyprávěla paní Marie, jedna z účastnic tohoto programu.

Tato setkání ukazují, jak snadno a přirozeně mohou generace navzájem obohacovat své životy. Děti poznávají příběhy minulých generací. Získávají rovněž cenné dovednosti a empatii. Senioři zase zažívají pocit potřebnosti a propojení s mladší generací. To je pro ně důležitý zdroj radosti a energie. „Každý úsměv dětí, každé společné tvoření přináší něco cenného pro nás všechny,“ dodala koordinátorka organizace Mezi námi.

Pro všechny, bez ohledu na věk

V rámci programu Přečti pro partnerské mateřské školy organizace Mezi námi zajišťuje čtení pohádek dětem před spinkáním senioři či seniorkami, kteří bydlí doma. „Tento program funguje jako prevence osamění pro senioři, kteří žijí doma. Velmi často se nám ozývají na výzvu, že hledáme čtecí babičky. Především dámy, které ovdověly, odrostly jim děti a ony mají volný čas ve svém životě, který chtějí trávit smysluplně a v bezprostředně milé společnosti malých dětí,“ podotkla Jana Fröhlichová.

Číst chodí babičky čerstvě ve starobním důchodu i dámy starší 80 let. „Výjimkou však není ani zapojení seniorů z domovů, kde máme také program Povídej. To je však velmi závislé na nadšení a odhodlání aktivizačních pracovníků domova,“ sdělila koordinátorka.

Mezigenerační setkávání podporuje i Pardubický kraj

V programu Přečti dochází v Pardubickém kraji tři čtecí babičky do mateřských školek ve Vysokém Mýtě. A to pravidelně, většinou jednou za jeden až dva týdny. Tato aktivita podporuje mezigenerační dialog a pomáhá dětem rozvíjet jejich představivost, slovní zásobu a empatii. Zároveň mají smysluplnou náplň i senioři. „Cítím, že je to oboustranně prospěšné. Děti mě vždycky přivítají s úsměvem. A to je nejlepší odměna,“ uvedla paní Jaruška, která se pravidelně účastní programu Přečti.

„Pardubický kraj dlouhodobě podporuje mezigenerační setkávání dětí a seniorů. Jsem rád, že i programy organizace Mezi námi přispívají k sdílení zkušeností mezi generacemi. Učí je vzájemnému porozumění a respektu. Tím vytváří silnější sociální vazby a obohacují komunitní život v Pardubickém kraji,“ konstatoval náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/129645/kouzla-pohadek-a-skutecne-pribehy-mezi-nami-propouje-generace>