

Litomyšlská ortopedie spustila edukační program Vaše cesta k operaci

18.6.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

K totální endoprotéze kloubu se přistupuje v případě, kdy už pacientovi nezabírá jiná léčba a bolest ho omezuje v běžném fungování. Její příčinou je nejčastěji pokročilá artróza, při které dochází k poškození kloubní chrupavky, a ta přestane plnit svoji funkci. Takový pacient ortopedické ordinace se dozví základní informace o tom, co výměna kloubu obnáší, a zapíše se do pořadníku na operaci. Přestože všechny zásadní informace ještě postupně před operací probere se svým ošetřujícím lékařem, proces předoperační a pooperační péče je velmi obsáhlý.

Proto se vedení ortopedického oddělení rozhodlo uspořádat edukativní seminář s názvem Vaše cesta k operaci. Informace, které běžně pacienti získávají před operací, během hospitalizace a následné rehabilitace, se dozví s předstihem už měsíc před plánovanou operací. V budově internátu Litomyšlské nemocnice, která se nachází naproti nemocnici, se budou dvakrát měsíčně pořádat setkání s pacienty, na kterých vystoupí lékař, zdravotní sestra i fyzioterapeutka.

*„S pacienty se samozřejmě snažíme hovořit už v ambulanci, potom je sestřičky poučují při příjmu na oddělení, lékaři je poučí o tom, jak operace bude probíhat, ale **myslím si, že když většinu informací obdrží dopředu, budou se na celý proces moci lépe připravit, budou moci klást otázky ve skupině pacientů, které čeká podobný typ výkonu.** Poznájí vlastně i pacienty, kteří s nimi třeba nakonec budou i na pokoj, takže toto setkání je určitě přínosem i pro zlepšení jejich psychické kondice,“* uvedl Vít Heblt, ředitel léčebné péče Litomyšlské nemocnice a zároveň primář ortopedického oddělení.

První edukativní seminář pro pacienty se konal v červnu a navštívily jej téměř tři desítky pacientů. Mezi nejčastější dotazy patřily ty na délku trvání operace a na postup při zajištění následné rehabilitace nebo lázní.

Pacienti se během dvouhodinového setkání dozvědí informace o samotném zákroku, předoperačních vyšetřeních i možnostech zajištění následné rehabilitační péče. Detailně zjistí, jak bude probíhat příjem do nemocnice, co se bude dít poslední hodiny před operací a jak dlouho trvá průměrně hospitalizace. Zároveň pacientům fyzioterapeutka představí postupy fyzioterapie a nastíní, co od svého těla očekávat v období rekonvalescence.

výhody a nevýhody různých typů anestezií ukázka implantátů, které se používají možné pooperační komplikace prevence infekce zásady správné výživy před operací hygiena před operací co s sebou do nemocnice monitoring bolesti po operaci cíle fyzioterapie v prvních dnech po operaci jak pečovat o jizvu

<https://www.nempk.cz/novinky/litomyslska-ortopedie-spustila-edukacni-program-vase-cesta-k-operaci>