

Přehnaná estetická medicína v hledáčku odborníků: rizika, realita a odpovědnost

17.6.2025 - | ČTK

Doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., předseda SELM, otevřel konferenci upozorněním na trend nekontrolovatelného trhu s výplněmi a rostoucí počet nelegálních estetických pracovišť. Ocenil spolupráci se státními úřady, díky níž se podařilo uzavřít řadu nepovolených provozů, a vyjádřil obavu z vývoje podobného situací v USA, kde je obor silně narušen černým trhem. To pak přináší nulovou ochranu pacientům a třeba i obrovské daňové ztráty pro stát.

Zdůraznil, že estetická medicína není „lehčí obor“, ale je spojená s reálnými zdravotními riziky, včetně **oslepnutí** nebo **trvalých deformací**. Nově připravovaná Odborná doporučení SELM ČLSJEP mají lékařům pomoci v prevenci závažných komplikací, jako je např. embolizace při aplikaci dermálních výplní. Tak jako je to v jiných oborech medicíny.

MUDr. Monika Kavková, členka výboru SELM, se věnovala tématu **overfilled syndromu** – přeplněného obličeje způsobeného vrstvením kyseliny hyaluronové. Připomněla, že HA se v těle neztrácí tak, jak se dříve předpokládalo. Zbytky výplní zůstávají i 2-12 let po aplikaci a mohou způsobovat objemové deformace, blokovat lymfatické cesty a narušit mimiku. Pomocí enzymu hyaluronidázy lze tyto přebytky rozpouštět, ale jen za předpokladu odborného přístupu a důkladné znalosti anatomie.

MUDr. Věra Terzijská upozornila na nejzávažnější komplikace, které běžně řeší lékaři až poté, co pacienti absolvují neodborné zákroky. Patří sem infekce, nekrózy, granulomy, ale i trvalé poškození zraku při aplikaci filleru do cévního systému. Varovala před tím, že tyto výkony často provádí kosmetičky nebo nelékařský personál, což je nejen nelegální, ale především životu nebezpečné.

MUDr. Marta Moidlová, další členka výboru SELM, poukázala na nárůst komplikací po **přístrojových ošetřeních** prováděných neodborníky – nejen kosmetičkami, ale nově i v tetovacích studiích a jiných provozech. Tyto zákroky často končí až **jizvením kůže**, přičemž poskytovatelé nedisponují znalostmi ani vybavením ke zvládnutí komplikací.

Konference potvrdila, že i neinvazivní estetické zákroky mají **chirurgický charakter**, a jako takové by měly být přístupné výhradně lékařům s odpovídajícím vzděláním a zkušenostmi.

Představen byl nový odborný časopis, který si klade za cíl dále zvyšovat odbornou úroveň, která je v ČR velmi vysoká u legálně působících specialistů.

Akce byla úvodem k 12. Kongresu estetické a laserové medicíny, který probíhal 6.-7. června 2025 v O₂ Universum. Zde byl také představen nový odborný časopis zaměřený na estetickou medicínu.

Zdroj: Společnost estetické a laserové medicíny ČLS JEP

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/prehnana-esteticka-medicina-v-hledacku-odborniku-rizika-realita-a-odpovednost/2687497>