

O rakovině jsem nechtěla mluvit, říká Maláčová. Donutily ji nárážky na vzhled

12.6.2025 - | Česká strana sociálně demokratická

Jana Maláčová na konci května oznámila, že čelí onkologickému onemocnění. Zveřejnit takovou intimní informaci však neměla v plánu. Dotlačila ji k tomu velká vlna kritiky ze strany lidí, kteří posměšně rýpali do jejího vzhledu. Šéfka SOCDEM ve Snídani s Novou zároveň popsala „smíchovou rutinu“, která jí pomáhá v boji s nemocí.

Předsedkyně SOCDEM Jana Maláčová na konci května přiznala, že čelí onkologickému onemocnění. Ve Snídani s Novou však popsala i zákulisí zveřejnění, které nebylo vůbec růžové. „Nebylo to dobrovolné. Původně jsem o své nemoci nechtěla mluvit, ale jelikož procházím chemoterapií, tak jsem přišla o vlasy. Byla jsem dlouhodobě předmětem kritiky kvůli svému účesu a už toho bylo hodně,“ popsala.

Kritiku však záhy vystřídala velká vlna solidarity, což jak sama přiznává, vůbec nepředpokládala. „Třeba jen na SMS nebo whatsappu přišly tisíce zpráv. A poté už i úplně jiná úroveň množství těch krásných zpráv byla i na sociálních sítích. A to strašně změnilo situaci. Velmi si toho vážím,“ dodala a vděk z ní přímo zářil.

Překvapila ji ale také síla úlevy, která ji v momentě, kdy boj se zákeřnou nemocí oznámila, naprosto obklopila. S diváky se také podělila o svoji „smíchovou rutinu“, která jí v těžkých časech pomáhá. „Pozitivní myšlení je naprosto zásadní, to se říká. Tak jsem si naordinovala každý večer aspoň 15 minut smích,“ svěřila se.

Předsedkyni pomáhá i spánek a aktivní pohyb, denně se snaží nachodit 12 tisíc kroků a cvičit jógu. Nejdůležitější je však pro ni podpora rodiny. „Nedokážu si představit procházet něčím takovým, aniž bych kolem sebe, a to ve všech ohledech, neměla svou rodinu... Že na to není člověk sám, je nezaplátitelný pocit,“ dodala.

Zdroj:

https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/616900-o-rakovine-jsem-nechtela-mluvit-rika-malacova-donutily-ji-drsne-narazky-na-vzhled?campaignsrc=tn_clipboard